


REVISTA

IMMOOS

Edición #5 • Julio 2026

Vueltas con papá


Tres
Cruces

Índice

3 Editorial
Motivos para encontrarnos

4 Zoom
Tiempo libre

5 Impacto
Compostar en casa
x @tierralinda.uy

6 Tendencias
DIY con @te.tiro.un.dato

9 Entrevista
Martín Kesman

12 Elegidos
Comfy celeste

13 Tendencias
Lo que ellos visten
x BAS

15 Elegidos
La vuelta completa

18 Elegidos
Favoritos en miniatura

20 Moda
Vueltas con papá

41 Elegidos
Modo tecno

42 Beauty
Retro & Glow
x Jorge Cruz

44 Tendencias
Tips para viajar sin imprevistos
x Cisplatina

46 Novedades
Noticias Tres Cruces

49 Gastronomía
Secretos de la cocina
x La Mostaza

51 Horóscopo
x Lourdes Ferro



Portada

Fotografía • Pichu Salvo

Conjuntos:

Alan

Remera de algodón manga larga / **Forum** / \$ 790
Campera de Jean Kove / **Mistral** / \$ 3690
Gorro Mc Neyyan Dau / **La Isla** / \$ 2890

Sienna

Remera a rayas / **BAS** / \$499
Pantalón Rip Curl Wave Dayz / **La Isla** / \$ 1990

Los precios de todos los productos tienen vigencia a la fecha de emisión de esta publicación y pueden variar sin previo aviso a criterio de cada local.

Staff

Idea original • Tres Cruces

Coordinación general • Rosalía Larocca

Diseño gráfico • María Paula Larocca

Dirección de contenidos • Lucía Peralta

Producción y estilismo • Sapp Studio

Fotografía • Pichu Salvo

Asistente de fotografía • Juan Diego Estavillo

Maquillaje y peinado • Kathi Rivero

Asistentes de Producción • Julieta Prockoff y
Melanie Olivera

Modelos • Alan & Sienna de Valentino Bookings

Colaboración especial • Lourdes Ferro, Cisplatina,
Jorge Cruz, Te tiro un dato y Tierra Linda.

Contacto comercial • Lucía Peralta

Tel. 2408 8601 - int. 312

lperalta@trescruces.com.uy

Motivos para encontrarnos

Algunos lenguajes no necesitan traducción. Una mirada de orgullo. Un consejo que llega justo a tiempo. Una conversación que empieza con una anécdota y termina en una carcajada compartida.

Julio nos invita a detenernos en esos vínculos que dejan huella. En particular, en quienes cumplen el rol de padres, impulsan y están presentes a lo largo de nuestra vida. Son quienes celebran nuestros logros, nos alientan en los desafíos y nos enseñan, muchas veces sin palabras, algunas de las lecciones más importantes.

También es un mes atravesado por otra emoción capaz de reunir generaciones. El fútbol tiene un lugar especial en nuestras historias. Nos encuentra alrededor de una pantalla, en una conversación entre amigos o en un recuerdo que vuelve cada vez que rueda una pelota. Más allá de los resultados, tiene la capacidad de conectar personas, despertar sentimientos compartidos y crear momentos que perduran en el tiempo.

En esta edición de Revista MOOS quisimos inspirarnos en aquello que nos acerca. En los encuentros, las pasiones y las experiencias que construyen recuerdos. En esos pequeños rituales que compartimos con quienes más queremos y que, con el tiempo, se convierten en parte de nuestra historia.

Cada propuesta que encontrarás en estas páginas busca acompañar esas ocasiones especiales. Ideas para celebrar, compartir y disfrutar, porque muchas veces son los pequeños detalles los que hacen que un momento se vuelva inolvidable.

En Tres Cruces somos testigos de esos encuentros todos los días. Vemos personas que llegan desde distintos lugares para compartir, celebrar, reencontrarse y seguir escribiendo nuevas historias.

Que esta edición sea una invitación a valorar aquello que nos une: las personas, las emociones y los momentos compartidos.



Ximena Lema
Gerente de Marketing
Tres Cruces

Tiempo libre

Una selección de recomendados en literatura, cine y multimedia.



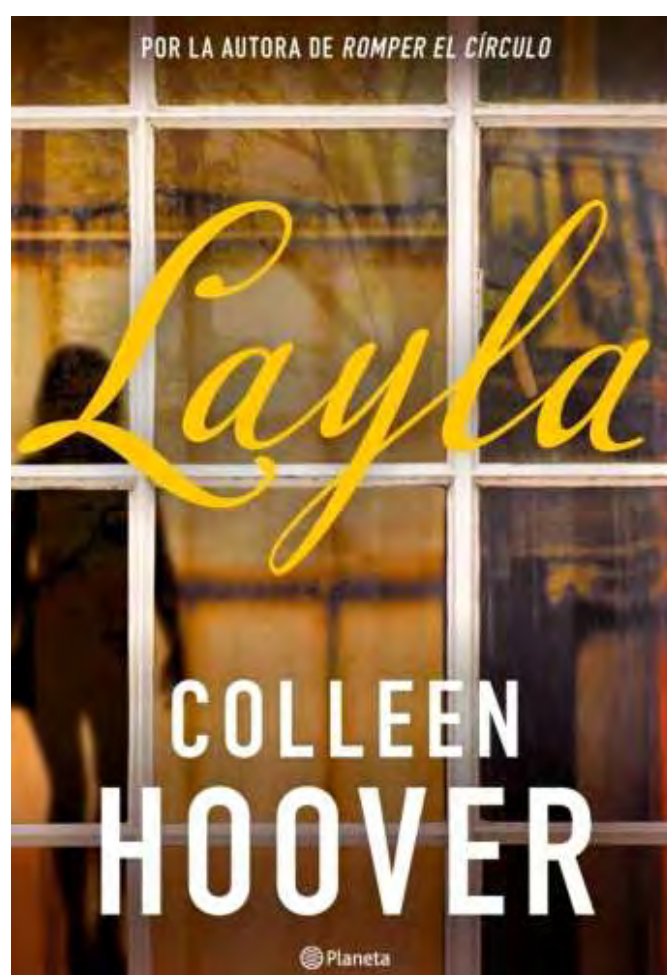
 Lectura

Te receto otro gato

Syou Ishida

Te receto otro gato nos invita a regresar a la clínica Kokoro, un lugar tan difícil de encontrar como de olvidar. Hasta sus puertas llegan personas afectadas por la soledad y la ansiedad, y la receta que reciben siempre los desconcierta: ¡un gato!

Encontralo en Bookshop, Libros Libros y Mosca en Nivel 1, y La Librería en Nivel Terminal.



 Lectura

Layla

Colleen Hoover

La autora de *Romper el círculo*, Colleen Hoover, vuelve con una novela que explora la vida después de la tragedia y la perdurable esencia del amor. Un fenómeno imparable con 32 millones de ejemplares vendidos en todo el mundo.

Encontralo en Bookshop, Libros Libros y Mosca en Nivel 1, y La Librería en Nivel Terminal.



 Life Cinemas

Un álbum de figuritas de cine

Ir al cine en vacaciones de julio se convierte en un juego con el regreso de El Álbum del Pop de Life Cinemas. Al asistir a las siguientes películas participantes recibirán un sticker: *Toy Story 5*, *Supergirl*, *Minions & Monstruos*, *Moana*, *La Odisea*, *Spider-Man: Un nuevo día* y *Paw Patrol: La Dino Película*. Quienes avancen en la colección accederán a premios y beneficios, como una caja de pop Mega Ultra Gigante al completar el álbum.

 Nivel 2 - Shopping



 Podcast

La sociedad de la nieve Roca Project

En este capítulo, Gustavo Zerbino relata cómo sobrevivieron al trágico accidente de avión de los Andes de 1972, qué ocurrió realmente y por qué esta historia es un ejemplo extremo de humanidad, cooperación y trabajo en equipo para sobrevivir.

 Escúchalo en Spotify



Compostar en casa

5 claves para empezar x @tierralinda.uy

Cerca de la mitad de los residuos que generamos en nuestros hogares son orgánicos. El éxito del compostaje no depende de saber mucho, sino de lograr incorporarlo como un hábito.

1

Elegí una compostera que se adapte a tu realidad

Podés compostar directamente sobre el suelo, utilizar una compostera de jardín o una compostera modular para patios, balcones e incluso interiores.

2

Pensá bien dónde la vas a ubicar

Definí un lugar cómodo y accesible. Funcionan mejor protegidas del sol directo, especialmente durante el verano. Además, las altas temperaturas pueden afectar a los organismos que realizan el proceso.

3

Generá el hábito desde la cocina

La mayor parte de los residuos orgánicos se genera en la cocina, por eso recomendamos tener un recipiente con tapa cerca de donde cocinamos. Cada vez que pelamos frutas, verduras o cambiamos la yerba, los residuos van allí.

4

No te olvides del material seco

Las hojas secas, la viruta, el pasto seco, el cartón y el papel picado son fundamentales del compostaje porque ayudan a aportar oxígeno, absorber humedad y generar las condiciones que necesitan los organismos para trabajar correctamente.

5

Empezá simple y aprendé observando

Observá, probá, ajustá y aprendé en el camino. Con una buena cantidad de material seco, una ubicación adecuada y el hábito de separar los residuos orgánicos, ya tenés lo más importante resuelto.



DIY

Do It Yourself

Lámpara de techo

x [@te.tiro.un.dato](#)



Lista de materiales

- ✓ 2 aros del diámetro que elijas: uno simple y otro con portalámparas (aro de 4 cm). Podés reutilizar el de una pantalla o mandarlos a hacer.
- ✓ Malla o tejido de alambre, con cuadrados de aprox. 2 × 2 cm.
- ✓ Alambre fino y precintos plásticos.
- ✓ Cadenas del largo necesario.
- ✓ Mosquetones.
- ✓ Palillos de bambú de colgar la ropa (la cantidad depende del diámetro y la altura de la lámpara).
- ✓ Materiales eléctricos: portalámparas de rosca, cable y dado.
- ✓ Guantes, alicata y destornillador.

▶ ¡Mirá el paso a paso acá!



Paso 1

Definí el diámetro de la lámpara: va a depender del diámetro del aro que uses (en caso de mandarlos a hacer, te conviene comprar primero la malla para tomar bien la medida antes).

Paso 2

Cortá la malla y formá un cilindro. Calculá la altura dejando un número impar de cuadrados. Colocá el aro superior dentro de la estructura, ubicándolo en la segunda línea de la malla.

Paso 3

Fijalo a la malla con alambre fino, recorriendo toda la circunferencia y girando el alambre para que quede firme. Reforzá la unión con precintos. Empezá a colocar los palillos desde la primera línea hacia abajo, intercalando: una fila sí y una no. La última queda libre.

Paso 4

Instalá el portalámparas en el aro superior. Sujetá las cadenas con mosquetones (uno si es chica; si supera los 40 cm de diámetro, usá cinco). Uní las cadenas entre sí con un mosquetón para colgar la lámpara.



TU PAPA

TU PRIMER EQUIPO

JACK&JONES

& GIFT GUIDE

SWEATERS
DESDE \$1.299

CHAQUETAS
DESDE \$1.799

ZAPATOS
DESDE \$1.999

PERFUMES
DESDE \$899

GORROS
DESDE \$399

IDEAS PARA SORPRENDERLO CON PRENDAS QUE VAN CON SU ESTILO






Martín Kesman

 Entrevista



Perfil

-  Periodista y locutor
-  Cocinero aficionado
-  Papá de León y Sofía



¿Qué disfrutás más hoy que hace veinte años?

El tiempo para mí y cocinar.

¿Cuál es la última obsesión que incorporaste a tu vida?

No sé si obsesión, pero me gusta mucho tener la posibilidad de incorporar accesorios de cocina.

¿Cuál es el mejor consejo que te dieron?

Hay muchos, pero en la profesión: "Con la gente, todo; sin la gente, nada". Y en la vida, que camine derecho.

¿Qué heredaste de tu padre y qué heredaron tus hijos de vos?

De mi padre heredé la preocupación por que estemos todos bien, saber que siempre podemos contar unos con otros. Sobre todo, la unión familiar. Trato de que mis hijos también hereden eso.

¿Cuál fue la mayor enseñanza que te dio ser papá?

Creo que la paternidad te enseña a querer de una manera distinta, especial y única. A amar como uno jamás imagina que puede amar a otra persona. Es un amor infinito.

¿Qué placer cotidiano valorás mucho más desde que sos padre?

El tiempo de calidad. Acompañar a mis hijos en sus actividades, llevarlos a la escuela e ir a buscarlos. Que sepan que siempre estoy para ellos y que pueden contar conmigo.

¿Qué costumbre familiar intentás defender a toda costa?

Las reuniones familiares. Tengo una abuela de 91 años que siempre fue la encargada de recibirnos y cocinar para toda la familia. Ahora ese rol lo ocupo yo. Me encanta diseñar los menús cada vez que vienen y recibirlos cocinando rico para todos.

¿Qué tiene Uruguay futbolísticamente que no encontrás en ningún otro país?

Que puede ganarle al rival más difícil y perder con el más accesible. Puede sorprender para bien o para mal, pero el aliento siempre es de tres millones.



Ping pong

Una comida para celebrar:

Parrilla.

Una para consolarse después de perder:

Helado de café, sin azúcar.

Un recuerdo mundialista:

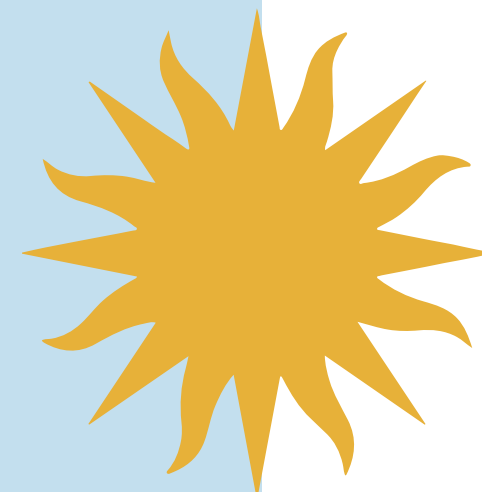
Haberme metido en la cancha por accidente durante el 3-0 de Uruguay ante Sudáfrica en 2010, y abrazarme con Mauricio Victorino y el Cacha Arévalo Ríos. Entré sin querer y el inspector de FIFA casi me retira la acreditación.

Una rutina:

Hacerme el mate todas las mañanas, tomar entre tres y cinco cafés por día, y darles un beso a cada uno de mis hijos cuando los llevo a la escuela.

Un futbolista para compartir un asado:

Una mesa con Lionel Messi, Cristiano Ronaldo, Luis Suárez y Ronaldinho.



¿Cuál es la comida que más extrañas cuando viajas?

En realidad, todo, en especial cuando viajo y no tengo la posibilidad de cocinar. Soy un defensor de la comida casera. De esa comida en la que sabemos qué ingredientes usamos y qué calidad de productos elegimos. Así que lo que más extraño es, básicamente, la comida de casa.

¿Qué ciudad volverías a visitar solamente para comer?

Lima, Perú. Para mí, la gastronomía peruana es la mejor del mundo.

¿Sos de seguir recetas o de improvisar?

Si tengo que prepararlas yo, improviso las cantidades. Mi mejor medida es el ojo, aunque primero, obviamente, busco una guía.

¿Qué no negociás nunca cuando organizás una comida en tu casa?

No suelo ponerme reglas estrictas. Me gusta mucho ser anfitrión, agasajar y recibir. Por eso, para que la gente se sienta cómoda, no hay nada innegociable.

¿Cuál fue el primer recuerdo futbolero que te marcó?

Recuerdos futboleros guardo millones. Tengo 43 años y voy al estadio desde hace 40 junto a mi padre. Recuerdo desde entrar como mascota con distintos equipos, porque era mi entretenimiento, hasta mi primera transmisión. Mis amigos escuchaban a papá y yo le pedía que les mandara saludos.

¿Y uno reciente?

La primera vez que mi hijo me acompañó al estadio, en el Campus de Maldonado. Jugaban Deportivo Maldonado y Wanderers, poco después de la pandemia. Fue una aventura que nunca voy a olvidar.

¿Qué jugada de la selección uruguaya podrías ver cien veces sin aburrirte?

Podría ver una y otra vez la picada del Loco Abreu o el gol de Luciano Rodríguez en el Mundial Sub-20 de 2023. También soy muy de escuchar relatos de mi viejo y los míos, para ver en qué puedo mejorar. Y, por supuesto, los goles relatados por Carlos Solé, quien instaló un estilo, marcó esta profesión y la hizo mejor que nadie.



Comfy Celeste

El espíritu mundialista trasciende la cancha e inspira prendas y accesorios para seguir viviendo una pasión que nos une.



Remera manga corta
BAS \$ 599



1 Estuche "El paisito"
SYMPHORINE \$ 790 • 2 Collar escudo **SYMPHORINE** \$ 790 • 3 Pelota Adidas Mundial 2026 **MAGRI SPORT LIFE** \$ 2990 •



Remera Adidas tejido denim
INBOX \$ 1990



Remera manga corta con ilustraciones
BAS \$ 799



Remera Iloma
6UAPA \$ 698



Remera Adidas Copa del Mundo
INBOX \$ 1990



Lo que ellos visten x BAS

📍 Nivel 2 - Shopping

Tonos invernales

Predominan las paletas con colores invernales y los contrastes sutiles con acentos de color.

Modo outdoor

La combinación de jacquards, bloques de color y texturas suaves se inspiran en la vida al aire libre.



Espíritu de montaña

Los tejidos de punto incorporan dibujos geométricos y patrones decorativos que aportan identidad y calidez a las prendas.

Textiles con textura

Bordados, diferentes técnicas de estampa y efectos de lavado enriquecen las superficies y aportan textura a cada prenda.



Entre cuadros

Los cuadros se destacan con diseños clásicos en distintas escalas y combinaciones de color.





REBAJAS 3x2

Combinalo como quieras

BAS

TIENDAS & WEB *No acumula con otras promociones especiales

OFICIAL

PLAN SOFÁ

INVIERNO AFUERA

PEQ

FÁ

INVIERNO AFUERA

PEQUEÑOS GUSTOS

LA

NO AFUERA

PEQUEÑOS GUSTOS

LA SEDE OFICIAL

La vuelta completa

**Entró por una cosa; salió con varias.
Una selección pensada para esas
compras que aparecen cuando
una misma decide regalarse algo
también.**

LA SEDE OFICIAL

PLAN SOFÁ

INVIERNO AFUER

FÁ

INVIERNO AFUERA

PEQUEÑOS GUSTOS

RNO AFUERA

PEQUEÑOS GUSTOS

LA SEDE OFICIAL

ERA

PEQUEÑOS GUSTOS

LA SEDE OFICIAL





1

3



2

1 Buzo hobart **GUAPA** \$ 1198 •
 2 Manta decorativa con flecos **ARREDO** \$ 1190 • 3 Pantalón Lilan **DANIEL CASSIN** \$ 2390 • 4 Pantuflas animal print **PIMENTÓN** \$ 1990 •

Plan sofá



4

Entre mantas suaves, prendas cómodas y pequeños placeres que hacen más acogedores los días fríos.

Invierno afuera

Abrigos, accesorios y aliados de temporada para acompañar cada recorrido con comodidad y estilo.



7

8

9



5

6

5 Tapado Logann **ALLIE** \$ 3690 •
 6 Bufanda Debra **PIECE OF CAKE** \$ 790 • 7 Cuerda para saltar Reebok **WIKIMÚSCULOS** \$ 1780 • 8 Mitones de suede con pelo **SYMPHORINE** \$ 790 •
 9 Bota de cuero **TOTO** \$ 3490 •





10



11

- 10 Aros Gambia HOMINI \$ 390 •
- 11 Reloj Nauru dorado KAUNAS \$ 2090 •
- 12 Billetera Sasha XL EXTRA LARGE \$ 990 •
- 13 Charm star BUBBA \$ 490 •

Pequeños gustos

A veces el mejor regalo es el que una se hace a sí misma. Hallazgos para elegir sin apuro y disfrutar mucho después.



12



13

La sede oficial

Objetos y detalles pensados para recibir, compartir y hacer de cada encuentro un momento especial.



14

- 14 Buzo yara MINOT \$ 1599 •
- 15 Difusor aromático mahogany ARREDO \$ 890 •
- 16 Tumbler handle BUBBA \$ 990 •
- 17 Bandeja INDIAN \$ 2199 •



15



16



17



Favoritos en miniatura

Pequeños regalos para grandes sonrisas. Ideas para sorprender a los más chicos con propuestas para acompañar aventuras, juegos y descubrimientos.





Tres
Cruces

LAS 110 HERRAMIENTAS DE PAPÁ

PARA SEGUIR CONSTRUYENDO MOMENTOS JUNTOS.



CONTIENE
110
PIEZAS
TRAMONTINA

Cada
\$1.500 + **\$790**
en compras



Te llevás una caja de herramientas
con **110 piezas Tramontina**

Con **TODAS** las
tarjetas de crédito

Scotiabank®

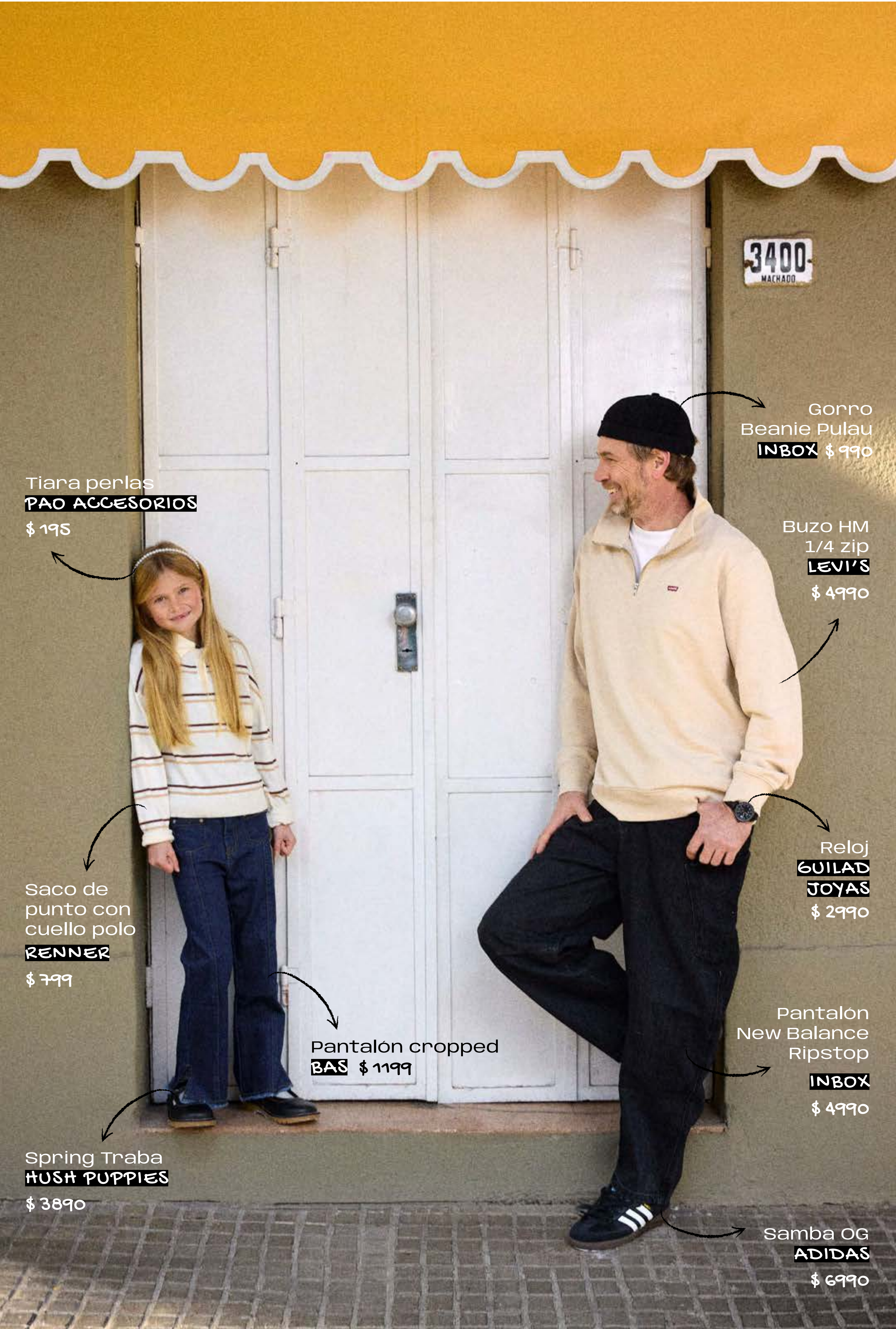


+ **\$750**

Promoción válida hasta agotar stock. Imágenes meramente ilustrativas.

Vueltas con papá

Producción y estilismo: **Sapp Studio** •
Asistencia de producción: **Julieta Prockoff y
Melanie Olivera** • Fotografía: **Pichu Salvo** •
Asistencia de fotografía: **Juan Diego Estavillo**
• Pelo & Make up: **Kathi Rivero** • Modelos:
Alan & Sienna de Valentino Bookings



Tiara perlas
PAO ACCESORIOS
 \$ 195

Gorro
 Beanie Pulau
INBOX \$ 990

Buzo HM
 1/4 zip
LEVI'S
 \$ 4990

Saco de
 punto con
 cuello polo
RENNER
 \$ 799

Reloj
GUILAD
JOYAS
 \$ 2990

Pantalón cropped
BAS \$ 1199

Pantalón
 New Balance
 Ripstop
INBOX
 \$ 4990

Spring Traba
HUSH PUPPIES
 \$ 3890

Samba OG
ADIDAS
 \$ 6990



3400
MACHADO

Gorro
Beanie Pulau
INBOX \$ 990

Buzo HM
1/4 zip
LEVI'S
\$ 4990

Reloj
GUILAD
JOYAS
\$ 2990

Pantalón
New Balance
Ripstop
INBOX
\$ 4990

Samba OG
ADIDAS
\$ 6990



Tiara perlas
PAO ACCESORIOS
\$ 195

Saco de punto con cuello polo
RENNER
\$ 799

Pantalón cropped
BAS \$ 1199

Spring Traba
HUSH PUPPIES
\$ 3890



Gorro
GLASSY WAVES
\$ 790

Polo relaxed tejido
JACK & JONES
\$ 1299

Campera Zuro
MCONCEPT
\$ 4290

Jean 1978
VERNIER
\$ 1999

Sneaker gauge gris
CAT \$ 6490

Indie Leblon
ESTELA JINCHUK
US\$ 122,50

Lentes Emilia
ETERNITY
\$ 1390

Chaleco de niño filk
MISTRAL
\$ 2490

Buzo infantil en algodón
HERING
\$ 949

Reloj MTP 1374
TALIZ JOYAS
\$ 6450

Jean Calca
HERING
\$ 1399

Championnes Haz Alley-Oops
SKECHERS
\$ 2290



Gorro
GLASSY WAVES
\$ 790

Polo
relaxed tejido
JACK & JONES
\$ 1299

Campera Zuro
MCONCEPT
\$ 4290

Jean 1978
VERNIER
\$ 1999

Sneaker
gauge gris
CAT \$ 6490





Lentes Emilia
\$ 1390 ETERNITY

collar Disney
Mickey
GUILAD JOYAS
\$ 3490

Buzo infantil
en algodón
HERING
\$ 949

Chaleco de
niño filk
MISTRAL
\$ 2490

Jean Calca
HERING
\$ 1399

Championnes
Haz Alley-Oops
SKECHERS
\$ 2290





Lentes
Indie Leblon
ESTELLA JINCHUK
US\$ 122.50

Bufanda de punto
RENNER
\$ 699

Buzo Katin
Fisherman
LA ISLA
\$ 4490

Cinto espiga
PAMPERO
\$ 1750

Pantalones
vaqueros
HERING
\$ 2499

Zapatillas
Dalilo crudo
HUSH PUPPIES
\$ 5290



Armazón bloom
kids white
ETERNITY
\$ 3990

Buzo Chenilla
RENNER
\$ 999

Pantalón
de pana
HERING
\$ 1599

Tensaur
sport 3.0 CF
ADIDAS
\$ 2990



Gorro de abrigo
HUSH PUPPIES
 \$ 1190

Sweater
LEVI'S
 \$ 4490

Gabardina Harry
HARRINGTON
 \$ 5900

Jean 568
LEVI'S
 \$ 5290

Sneaker
 gauge gris
 \$ 6490 **CAT**



Gabardina
Harry
HARRINGTON
\$ 5900

Mochila Mónaco
\$ 2690 BUBBA

Jean 568
LEVI'S
\$ 5290

Sneaker
gauge gris
CAT \$ 6490



Buzo Milo
MCONCEPT
\$ 2490

Guantes con
tapita plush
PAO
ACCESORIOS
\$ 295

Buzo de
punto
BAS
\$ 1199

Sobretodo label
HARRINGTON
\$ 7900

Pantalón XX
chino Slim II
LEVI'S
\$ 5490

Championes
NM 480 Pro
NEW BALANCE
\$ 5790



Auriculares
inalámbricos
MARKET PLAY

\$ 1090

Guantes con
tapita plush
PAO ACCESORIOS

\$ 295

Buzo de punto
BAS \$ 1199

Jean corte frontal
BAS \$ 1299

Superstar II C
ADIDAS
\$ 4290





Auriculares
H2 Pro
GARBIL ANTEL
\$ 2190

Buzo tejido
GLASSY WAVES
\$ 2990

Pantalón
carpintero
BAS \$ 1599

Champions
Caven 2.0
PUMA \$ 3990



Remera a rayas
BAS \$ 499

Gorro Mc
Neyyan Dau
LA ISLA
\$ 2890

Pantalón
Rip Curl
Wave Dayz
LA ISLA
\$ 1990

Remera de algodón
manga larga
FORUM
\$ 790

Crocs Bayaband
CROCS \$ 2790

Campera de
Jean Kove
MISTRAL
\$ 3690

Jean baggy
tiro alto
JACK & JONES
\$ 1499



Mochila
Originals Matte
BUBBA \$ 1890

Remera
a rayas
BAS
\$ 499

Crocs
Bayaband
CROCS
\$ 2790

Pantalón Rip Curl
Wave Dayz
LA ISLA
\$ 1990

Tumbler Handler
Originals
BUBBA
\$ 990





Gorro Mc
Neyyan Dau
LA ISLA
\$ 2890

Remera de algodón
manga larga
FORUM
\$ 790

Jean baggy
tiro alto
JACK & JONES
\$ 1499

Championnes New
Balance skate
MACRI
\$ 5990

Campera de
Jean Kove
MISTRAL
\$ 3690





Lentes TH 2045
ETERNITY
\$ 12900

Buzo tejido
cuello polo
CUATROASES
\$ 1990

Reloj
GUILAD JOYAS
\$ 2990

Bufanda tejida
a cuadros
LEGACY
\$ 790

Pantalón wide leg
RENNER
\$ 1490

Champions Rian II
UMBRO \$ 2990





Buzo tejido
cuello polo
CUATROASES
\$ 1990

Reloj
GUILAD
JOYAS
\$ 2990

Lentes
TH 2045
ETERNITY
\$ 12900

Bufanda
tejida a
cuadros
LEGACY
\$ 790

Champones
Rian II
UMBRO
\$ 2990

Pantalón
wide leg
RENNER
\$ 1490





Chaleco
Ozlo
RUSTY
\$ 2490

Campera Cyclo Boxy
Fit Bordada
GLASSY WAVES
\$ 3590

Jean con pinzas
MISTRAL
\$ 2690

Zapatillas Samba OG
ADIDAS
\$ 6990



la Molienda

**¡Llegamos a
Tres Cruces!**

Frutos secos, especias, productos naturales,
opciones sin gluten, semillas, harinas, suplementos
nutricionales y mucho más.

Encontranos en **Nivel Terminal**



Parlante Soundcore
Select Go 4
MARKET PLAY
\$ 1290



Micrófono Karaoke
MARKET PLAY
\$ 390

Auriculares Honor
A Pro Green
ZONATECNO

US\$ 59



Modo tecno

Para los primeros en probar,
explorar y recomendar, un
recorrido por algunos de los
lanzamientos y accesorios
tecnológicos más interesantes
del momento.



Auriculares JBL
Tune 530BT
ZONATECNO

US\$ 59



Antel box
GARBIL S.A
\$ 2700



Cámara inteligente
Xiaomi C100
GARBIL S.A

\$ 1744

1

Piel glowy

El primer paso siempre es preparar bien la piel. Buscá un acabado glow con los productos que mejor funcionen para vos; una piel hidratada hace que el maquillaje se vea mucho más fresco y dure por más tiempo.

Beauty

Retro & Gow

x @jo_cruzmod

Si hay una noche para animarse a un maquillaje con personalidad, es la Nostalgia del 24 de agosto. Mi recomendación es un make up Glam Rock con mucho brillo, piel luminosa, ojos intensos y destellos que capten todas las miradas.

Estos productos se pueden conseguir en **San Roque, Ushas** (Nivel 1) y **Bela** (Nivel 2).

**Efecto WOW**

Para los ojos, me gusta trabajar la base con la paleta **Hypnôse de Lancôme**, utilizando sus tonos tostados y oscuros para aportar profundidad.

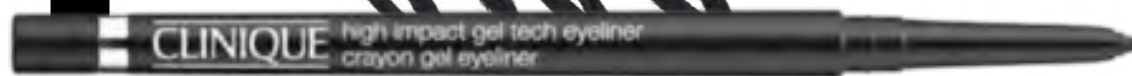


3

**Toque glitter**

Después, sumá una sombra con glitter. Las de Ushas ofrecen distintas texturas y colores, así que podés elegir desde un brillo sutil hasta un efecto mucho más impactante. Mi tip es aplicar el glitter en el centro del párpado.

4

**Ojos al frente**

Para terminar, delinea los ojos con el **Clinique High Impact Gel Tech Waterproof Liner**. Apicalo sobre la línea superior de las pestañas y extendé levemente el trazo hacia el extremo externo.

5

**A prueba de pista**

Completá el look con la máscara **Maybelline Lash Sensational Waterproof Very Black**. Elegir productos waterproof es clave para que el maquillaje dure.



Tres
Cruces




FANTASY
on ice
LA PISTA DE PATINAJE SOBRE HIELO

¡VENÍ A PATINAR SOBRE HIELO!

- ❄ De lunes a jueves de 13 a 21 h
- ❄ Viernes de 13 a 22 h
- ❄ Sábado de 10 a 22 h
- ❄ Domingo de 10 a 21 h

Vacaciones de invierno
(27 de Junio a 12 de Julio)

¡Horario extendido desde las 10 am!



2x1*

con tu Tarjeta de
Beneficios Sonrisas



**PARKING
NIVEL TERMINAL**

*No se incluye el beneficio durante fines de semana y vacaciones de julio.
Ver bases y condiciones en www.trescruces.com.uy.

Valija inteligente

Dejá espacio libre para posibles compras y distribuí el peso en forma equilibrada de manera de no dañar las rueditas o forzar el cierre. Además, acordáte de etiquetar tu equipaje para identificarlo fácilmente en destino (o para que nadie se lo lleve equivocadamente).



A tiempo

Llegá con anticipación a la terminal, puerto o aeropuerto para evitar corridas. Nunca se sabe cuándo pueden surgir imprevistos y siempre es mejor estar prevenidos.

Documentos en forma

Verificá siempre la documentación necesaria según el destino: cédula, pasaporte, permiso del menor, vacunas o visas. Un trámite olvidado puede complicar el viaje antes de empezar.

Tips para viajar

sin imprevistos

x **Laura Leiza**

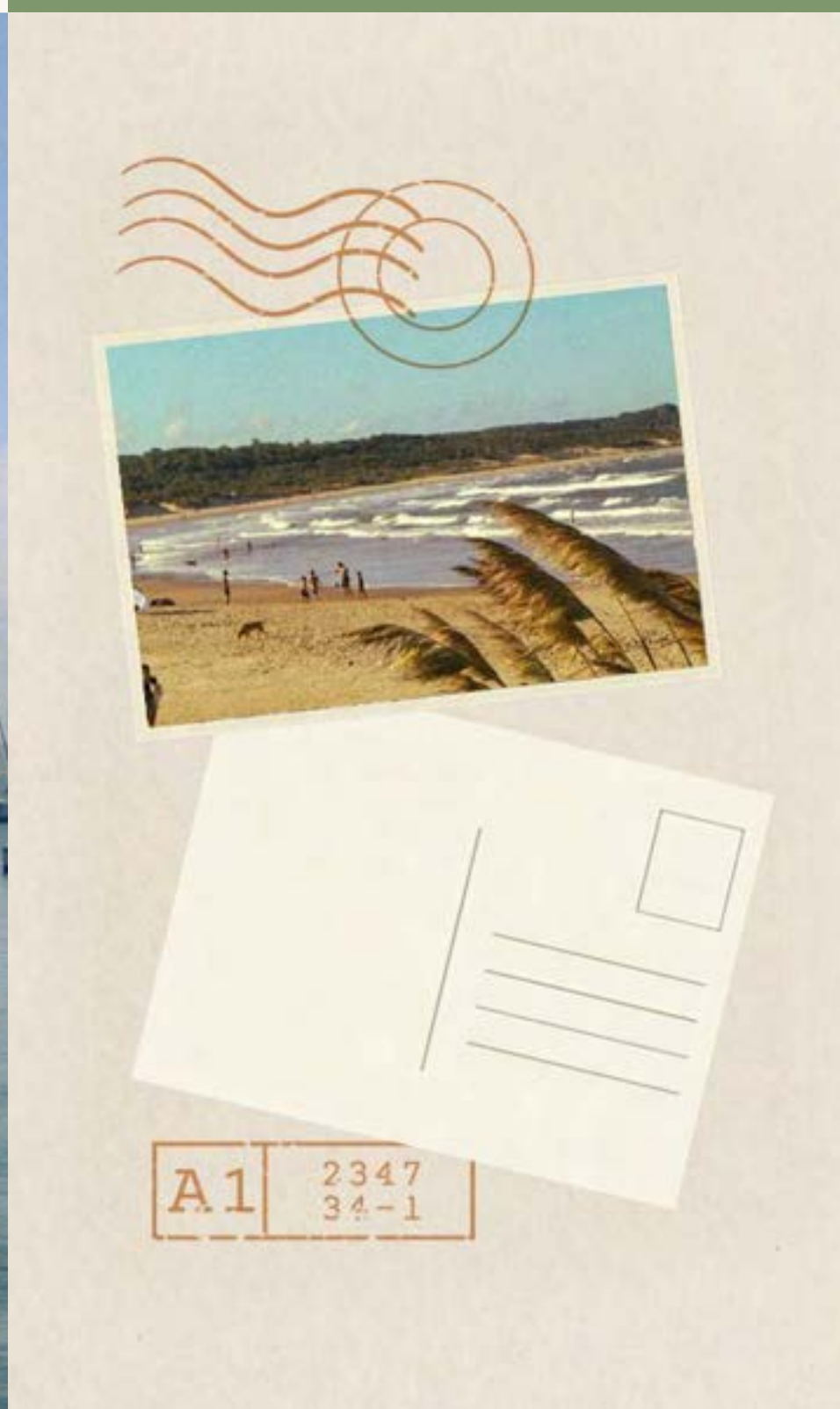


Cisplatina
TURISMO

Disfrutá sin apuros

Tené a mano dinero en efectivo para pequeños gastos o para lugares que no acepten tarjeta.

Si viajás al exterior, acordate de informar a tu banco, ya que te pueden bloquear las tarjetas por seguridad justo cuando más las necesitás.



En destino

Antes de partir, revisá el clima y asegurate de que tu celular esté listo para la jornada: llevá una batería externa y verificá que tengas suficiente espacio para guardar fotos. Una vez en destino, descubrí el lugar también a través de su gastronomía, pero con moderación, sobre todo si no estás acostumbrado a ciertos alimentos.

DESCUENTOS DIARIOS QUE TE SACAN UNA SONRISA

UNA TARJETA DIGITAL Y CON BENEFICIOS REALES



+125

BENEFICIOS
EN LOCALES ADHERIDOS

**DES
CUEN
TOS**

EL DÍA DE TU CUMPLE

SACALA

**GRA
TIS**

EN EL MOMENTO

CONSEGUILA AHORA

TUDO CON SONRISAS.

Noticias Tres Cruces



El sol pasa por Tres Cruces

Tres Cruces puso en marcha su nueva planta fotovoltaica, instalada sobre el techo del complejo, como parte de su estrategia de sostenibilidad, eficiencia energética y modernización. El proyecto, impulsado por Galado S.A. BIC demandó una inversión cercana a US\$ 1.2 millones e incluye 2.415 paneles solares distribuidos en una superficie de 6.244 m². Con una potencia instalada de 1,4 MW, la planta permitirá generar aproximadamente 1.841 MWh de energía al año,

equivalente al consumo anual de más de 600 hogares.

Ubicada en uno de los principales puntos de movilidad, servicios y actividad comercial del país, la planta permitirá avanzar en el autoabastecimiento energético del complejo, reduciendo el consumo proveniente de la red convencional. Esto representa un hito para Tres Cruces y una señal concreta de cómo las grandes infraestructuras urbanas pueden integrarse activamente a la transición energética.





La planta solar en números

7.000 m²
de superficie fotovoltaica

18 km
de cable solar instalado

2.415
paneles solares

+600 hogares
equivalente al consumo eléctrico anual

Huella con propósito

Tres Cruces en alianza con Reciclo NFU transformaron neumáticos fuera de uso provenientes de ómnibus que operan en la terminal en un nuevo piso de ecocaucho para el patio de juegos de la Escuela Especial N.º 254 "Dr. Aquiles Lanza", ubicada junto al complejo. El proyecto permitió dar una nueva vida a materiales que habían cumplido su ciclo de uso, convirtiéndolos en una solución con impacto ambiental y social positivo.

Para llevar adelante la intervención fue necesario acondicionar previamente el terreno y preparar una base adecuada. Posteriormente, se instaló el piso de ecocaucho reciclado, generando una superficie continua y funcional que mejora significativamente las condiciones del patio. Todo esto fue posible gracias a las empresas de transporte Agencia Central, Buquebus y Nossar, que aportaron las cubiertas en desuso necesarias para concretar el proyecto.

La escuela atiende a más de 40 niños con discapacidad intelectual y dificultades de aprendizaje, quienes ahora cuentan con un espacio exterior más seguro, accesible y adecuado para el juego, la recreación y el desarrollo de sus actividades diarias. Con esta acción, Tres Cruces reafirma su compromiso con la sostenibilidad y demuestra que la economía circular puede generar soluciones que trascienden



la gestión ambiental para convertirse en oportunidades de valor para la comunidad.





Un complejo más accesible

Tres Cruces sigue apostando a brindar una experiencia más accesible e inclusiva a todas las personas que visitan el complejo. Recientemente, se incorporaron en la terminal nuevas herramientas de orientación destinadas a personas ciegas o con baja visión. Con el apoyo de la Unión Nacional de Ciegos del Uruguay (UNCU), se instalaron planos hápticos en puntos estratégicos de la terminal como Puerta B, Puerta C e ingreso por Ferrer Serra. Estos instrumentos permiten una mejor comprensión y ubicación dentro de los espacios. Además, se sumó cartelería en

braille en distintos servicios, identificando áreas importantes como boleterías y baños, para facilitar la orientación y el uso de las instalaciones de forma autónoma.

Como parte de este compromiso, también hubo instancias de capacitación dirigidas a los equipos de atención al público de Tres Cruces, entre ellos colaboradores de Prosegur, Taym y Atención al Cliente. El objetivo fue brindar herramientas y buenas prácticas para ofrecer una asistencia adecuada y una mejor experiencia a las personas ciegas o con baja visión.

Incorporaciones & remodelaciones



La Molienda

La Molienda se incorpora con su propuesta de alimentación consciente y productos naturales. Una tienda especializada en opciones saludables, sin gluten, sin azúcar y aptas para distintos estilos de vida.

📍 Nivel Terminal

📦 Incorporación



Burger King

Burger King suma un pop up especial de postres con una propuesta lúdica para la familia. Helados y combinaciones con toppings para crear mezclas divertidas y darse un gusto dulce.

📍 Nivel 1 - Shopping

📦 Incorporación

Óptica Florida

📍 Nivel 1 - Shopping

🔧 Remodelación

Secretos de la cocina

La Mostaza

Si hay un producto que caracteriza al restaurante La Mostaza son sus clásicos sandwiches calientes, ineludibles si pasás por Tres Cruces. Seguí la receta para replicar este plato estrella.

📍 Nivel Terminal



Ingredientes

- 2 fetas de pan de molde
- 60 g de jamón cocido
- 60 g de queso danbo
- 60 g de muzzarella
- 1 banana
- 3 rodajas de ananá
- 4 cerezas al marrasquino
- 10 g de manteca
- 7 g de azúcar

Procedimiento

- 1** Poner sobre una feta de pan de molde el queso danbo, el jamón cocido y la muzzarella en ese orden. Gratinar sin tapar el sandwich.
- 2** Luego de calentar el relleno y fundida la muzzarella, colocar encima la banana picada y el ananá feteado fino. Calentar.
- 3** Poner en la tapa de pan manteca, distribuir el azúcar y colocar sobre el sandwich.
- 4** Glasear a fuego lento dorando la manteca y el azúcar de manera uniforme.
- 5** Luego que esté todo el cuadrado de sandwich bien dorado y caliente ponerlo en la mesada y cortarlo en cuatro triángulos.
- 6** Pinchar en cada triángulo un trozo de ananá y una cereza. Presentar como se observa en la foto en una platina y servir.



Arcanos del Encuentro

Una noche entre amig@s, cartas e intuiciones



con Lourdes Ferro

Domingo 19/7 · 22 h
Tres Cruces Shopping

Gratis con inscripción previa
Cupos limitados. Si se completan, se realizará sorteo.

Inscribite acá

Horóscopo

x Lourdes Ferro



Aries

Julio

El mes te invita a mirar tu mundo emocional, ordenar tu casa y cuidar mejor tus vínculos familiares.

Agosto

Recuperas protagonismo, magnetismo y ganas de expresarte, aunque deberás evitar reacciones impulsivas en temas afectivos.

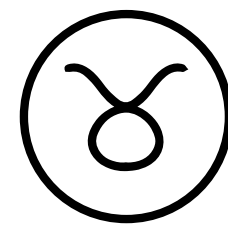
Amuleto

Pulsera roja o dije de rayo

Amuleto de acción, decisión y protección energética. En un shopping puede encontrarse como pulsera roja, dije metálico, piedra granate o accesorio deportivo. Aries necesita algo que le recuerde avanzar con coraje, pero sin quemarse por impulso.



Pulsera de plata
Tetragramatron
\$ 1190 **6UILAD JOYAS**



Tauro

Julio

Tiempo favorable para conversaciones importantes, acuerdos y decisiones prácticas que mejoran tu bienestar.

Agosto

El hogar toma fuerza: decorar, ordenar o resolver asuntos familiares te dará paz, aunque necesitarás paciencia emocional.

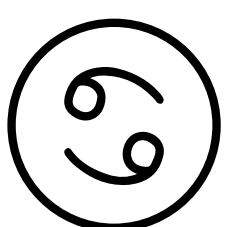
Amuleto

Vela aromática o cuarzo verde

Tauro conecta con tierra, calma, placer y estabilidad. Su amuleto ideal puede ser una suculenta, una vela aromática, una piedra verde o un objeto decorativo para el hogar. Le recuerda cultivar abundancia sin perder paz interior.



vela aromática con tapa
\$ 790 **ARREDO**



Géminis

Julio

Tu atención se dirige al dinero, los recursos y la forma en que valoras tu talento. Organiza gastos.

Agosto

Brillas al comunicarte: reuniones, ideas, estudios y encuentros cercanos traen movimiento, encanto y nuevas oportunidades.

Amuleto

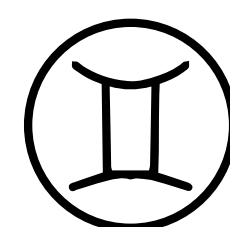
Lapicera especial o dije con alas

Para Géminis, el amuleto debe activar mente, comunicación y movimiento. Una libreta, una lapicera, auriculares, un charm de alas o una piedra citrino funcionan perfecto. Le ayuda a ordenar ideas y abrir conversaciones valiosas.



51

Dije mariposa
HÓMINI \$ 190



Cáncer

Julio

Te sentirás más sensible, intuitivo y conectado con tus deseos personales. Es momento de priorizarte.

Agosto

El foco pasa a tu economía: cuida gastos, defiende tu valor y evita discutir por temas familiares.

Amuleto

Portarretrato, piedra luna o piedra nacarada

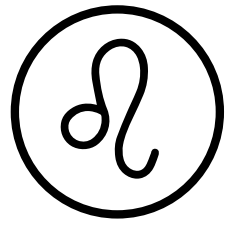
Cáncer necesita un amuleto emocional, protector y familiar. Puede ser un dije de luna, una perla, una piedra luna, un portarretrato o una vela suave. Lo conecta con su intuición, sus raíces y su refugio afectivo.



Anillo de plata y piedra luna
\$ 1950 **6UILAD JOYAS**

Horóscopo

x Lourdes Ferro



Leo

Julio

Necesitas bajar el ritmo, descansar y escuchar señales internas antes de tomar grandes decisiones.

Agosto

Tu energía se enciende: atraes miradas, oportunidades y reconocimiento. Habla con seguridad, pero cuida los excesos del ego.

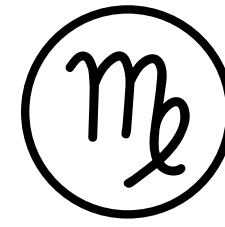
Amuleto

Collar dorado o espejo pequeño

Leo merece un amuleto de brillo, confianza y presencia. En el shopping: collar dorado, accesorio con sol, perfume intenso, maquillaje luminoso o espejo de cartera. Le recuerda mostrarse sin miedo y elegir lo que aumenta su magnetismo.



Espejo celeste
BAS \$ 75



Virgo

Julio

Los amigos, grupos y proyectos compartidos te abren puertas. También puedes sentirte elegido y valorado.

Agosto

La vida te pide pausa, reflexión y orden emocional. No fuerces respuestas; algunas verdades aparecerán en silencio.

Amuleto

Organizador, reloj o piedra jaspé

Virgo necesita un amuleto útil, sobrio y sanador. Puede ser una agenda, un reloj, un organizador, una botella reutilizable o una piedra jaspé. Le ayuda a enfocar energía, cuidar rutinas y no cargar con exceso mental.



Bolsa organizadora travel
\$ 890 BUBBA



Libra

Julio

Se activa tu mundo profesional: pueden llegar responsabilidades, logros o decisiones que te exigen mayor madurez.

Agosto

Tu vida social florece. Nuevos encuentros, alianzas y posibilidades afectivas te devuelven entusiasmo y confianza.

Amuleto

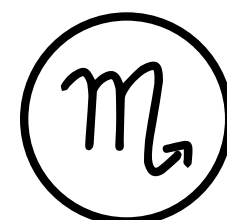
Perfume, pulsera rosa o dije de corazón

Libra vibra con belleza, armonía y vínculos. Su amuleto puede ser un perfume elegante, una pulsera rosa, un cuarzo rosa, un accesorio delicado o un pañuelo. Le recuerda elegir relaciones equilibradas, placer estético y decisiones tomadas desde la paz.



52

Dije Late dorado
HÓMINI \$ 350



Escorpio

Julio

Sentirás deseos de expandirte, estudiar, viajar o mirar la vida desde una perspectiva más amplia.

Agosto

El trabajo y la imagen pública ganan importancia. Podrás destacarte, pero evita tensiones por querer controlarlo todo.

Amuleto

Anillo negro o piedra obsidiana

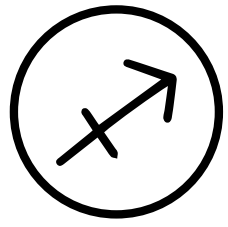
Escorpio necesita un amuleto de poder, transformación y protección. Puede encontrar un anillo negro, una piedra obsidiana, un perfume profundo o un dije de serpiente. Le recuerda transmutar lo denso, cuidar su energía y renacer más fuerte.



Anillo Neriah negro
\$ 790 KAUNAS

Horóscopo

x Lourdes Ferro



Sagitario

Julio

Mes profundo para sanar emociones, ordenar deudas y transformar la manera en que compartes con otros.

Agosto

Recuperas alegría, inspiración y ganas de aventura. Una propuesta, viaje o aprendizaje puede abrirte nuevos horizontes.

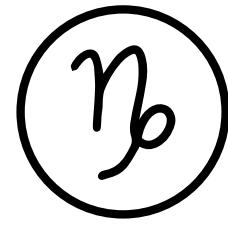
Amuleto

Libro inspirador o dije de flecha

Sagitario necesita expansión, aventura y fe. Su amuleto ideal: dije de flecha, pulsera con mapa, mochila pequeña, libro inspirador o piedra turquesa. Le recuerda confiar en el camino, estudiar, viajar y sostener su libertad con propósito.



Libro Mar Profundo
\$ 690 LA ISLA



Capricornio

Julio

Las relaciones estarán en primer plano. Será importante escuchar, negociar y definir qué vínculos merecen compromiso.

Agosto

Tiempo de cambios internos, decisiones económicas compartidas y mayor intimidad. No cargues solo con todo.

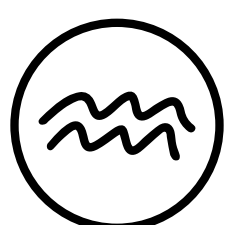
Amuleto

Reloj, billetera o piedra ónix

Capricornio necesita un amuleto de logro, estructura y protección. En un shopping: reloj clásico, billetera, lapicera ejecutiva, piedra ónix o accesorio negro elegante. Le recuerda construir con paciencia, cuidar su reputación y sostener metas importantes.



Billetera unisex
Ethiopian
\$ 2990 CAT



Acuario

Julio

El cuerpo, la rutina y el trabajo diario piden atención. Ordenarte será clave para sentirte mejor.

Agosto

Las relaciones se iluminan: acuerdos, romance y conversaciones importantes pueden renovar tu manera de vincularte.

Amuleto

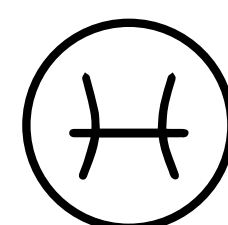
Accesorio tecnológico o piedra amatista

Acuario necesita originalidad, creatividad y visión futura. Su amuleto puede ser una funda de celular distinta, auriculares, un pin moderno, una amatista o un accesorio plateado. Le recuerda pensar libre, crear algo propio y no apagar su diferencia para encajar.



53

Anillo de plata y amatista
GUILAD JOYAS \$ 4390



Piscis

Julio

Mes creativo, amoroso y fértil para disfrutar, jugar, mostrar tu talento y conectar con el deseo.

Agosto

Deberás organizar mejor tus rutinas, cuidar tu salud y resolver asuntos laborales con calma y sensibilidad.

Amuleto

Vela azul, perfume suave o piedra amatista

Piscis necesita un amuleto espiritual, sensible y protector. Puede ser una vela azul, un sahumero, un perfume acuático, una amatista, un cuaderno de sueños o un dije de pez. Le recuerda confiar en su intuición sin perder estabilidad ni límites emocionales.



Perfume Adolfo
Dominguez Aguafresca
\$ 2800 RENNER



Tres Cruces

LLEVÁ LA MEJOR PICADA PARA ALENTAR

PICADA CELESTE



Cada
\$800
en compras



\$290



Te llevás
**4 ESTRELLA GALICIA
+ MANÍ O ACEITUNAS
EMIGRANTE**

IMÁGENES MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PRODUCTO SUJETO A DISPONIBILIDAD DE STOCK.