

# VOSS

MAYO 2019



Te queda muy bien



ENTREVISTA

ALEJANDRO  
DE BARBIERI

MOOS

INSPIRACIÓN  
WESTERN

VARIEDAD

TENDENCIAS  
VINTAGE

POR ANDY MENACHE

AMOR  
DE MAMÁ

# AHORA NUESTRAS IMÁGENES COBRAN VIDA



Buscá en nuestras publicaciones el ícono de FrameALIVE App y descubrí desde tu celular descuentos y contenidos audiovisuales que enriquecerán tu experiencia.



1. BAJÁ LA APP  
2. ESCANEA ESTA IMAGEN  
3. MIRÁ EL VIDEO

/trescrucesuy



## STAFF

**Idea original** Departamento de Marketing  
Tres Cruces

**Desarrollo editorial** / Trailer Media

**Dirección** / Tres Cruces (Gralado S.A.)

**Consejo editor** / Trailer Media – Departamento de  
Marketing Tres Cruces

**Coordinación general** / Trailer Media –  
Departamento de Marketing Tres Cruces

**Edición y coordinación** / Rosalía Larocca

**Diseño gráfico** / Álvaro Yáñez

**Redacción y producción** /  
Rosalía Larocca  
Paula Páez

**Fotografía** / Lucía Carriquiry

**Fotografía de tapa** / Lucía Carriquiry

**Modelos** / Mariana Weissman / Catalina Denuncio  
/ Jessica Benítez para Valentino Bookings

**Producción de moda y estilismo** /  
Lucía Rodríguez

**Asistente de moda** / Macarena Terra

**Maquillaje y peinado** / Indira Bermúdez

**Corrección** / Ana Gómez

**Departamento comercial** / Jessica Rodríguez  
Tel. 2408 8601 - int 123  
jrodriguez@trescruces.com.uy

**TRAILER MEDIA**

Salto 1057, Montevideo, Uruguay, CP 11.200  
Teléfono: (598) 2412 2225 - 2412 2236

**Fotos de archivo:** Latinstock  
**Imprenta:** Imprimex

TRAILER MEDIA

**CINEMAG** seisgrados VOS

**RUNNINGE** DECORACIÓN AUTOMÓVILES

**TRAILER FILMS** Representante exclusivo de **turner** **CINEMAG.com**

[www.trailermedia.com.uy](http://www.trailermedia.com.uy)



VOS no se hace responsable por las opiniones de sus colaboradores y entrevistados. Se prohíbe la reproducción total o parcial del material publicado en esta revista.  
Archivo fotográfico: Latinstock Uruguay Imp. en Imprimex / D. L. N° 373.691

Conjunto de tapa: MARI - Gorro Tripoli **Espacio BA** \$ 390 / Blusa blanca **Paula** \$ 1790 / Blazer gris **Lemon** \$ 2390 / Jean Fabini **Uniform** \$ 1990  
CATA - Remera Sing **Thomas Trent** \$ 590 / Tapado gris **Guapa** \$ 448 / Pantalón niña liso **Guapa** \$ 425 / Zapaticas blancas con plateado **Macri** \$ 1100

Los precios de los productos tienen vigencia a la fecha de emisión de esta publicación y pueden variar posteriormente.

## CONTENIDO



**06** ZOOM / **08** HISTORIAS / **10** SOCIALES / **18** TURISMO

**44** ELEGIDOS / **48** SALUD / **50** TV Y SERIES / **58** VARIEDAD

**88** COSMÉTICA / **90** NOVEDADES / **92** HORÓSCOPO / **94** TENDENCIAS



**12**  
ENTREVISTA  
ALEJANDRO  
DE BARBIERI



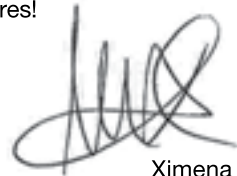
**60**  
GASTRONOMÍA  
TU RECETA

# “LA BELLEZA COMIENZA CON LA DECISIÓN DE SER UNO MISMO”

**N**os gusta esta frase de Coco Chanel, por eso seguimos apostando a los estudiantes de las carreras de diseño en moda e indumentaria que se animan a ser ellos mismos cuando crean, toman riesgos y ponen su impronta en el armado de looks para el Desafío MOOS. Estamos muy contentos de contar un año más con la participación de diez jóvenes que se ganaron un espacio en este concurso tan especial, que desafía a encontrar el equilibrio entre ser uno mismo y ofrecer una propuesta atractiva para los clientes del shopping. En cada edición, alentamos que los estudiantes apuesten a la creatividad y la innovación al momento de armar los *outfits*, poner un toque de su personalidad, de sus gustos y de su imaginación en los conjuntos que crean. Este año, la consigna fue trabajar sobre dos maniqués que representan a una madre y su hija a través de veinte *looks*, los cuales están en exhibición hasta el 12 de mayo. Luego, luego podrán verlos en nuestra web como guía e

inspiración para armar sus propios conjuntos y elegir con cuál de ellos se identifican más, porque no hay nada como sentirnos nosotros mismos con las prendas que usamos! En este mes de mayo, celebramos el Día de la Madre, y como homenaje a todas las mujeres que descubrieron la intensa experiencia de la maternidad, les acercamos una entrevista al psicólogo Alejandro De Barbieri que es un referente en el abordaje de la relación entre padres e hijos. Como la moda es uno de los temas favoritos de todas las mamás, nos metimos un ratito a la casa de la productora de moda, Mariana Weisman, donde junto a su hija Cata nos presentaron las últimas tendencias que pueden encontrar en Tres Cruces. También los invitamos a conocer una propuesta inspirada en el estilo *western*, que al igual que todas nuestras producciones de MOOS, se caracteriza por gran variedad de prendas y accesorios que pueden encontrar en las tiendas del shopping. Esto nos permite ofrecerles muchas opciones a la hora de crear

un estilo propio, ya que, al fin y al cabo, de eso se trata: de ser libres y sentirnos cómodos con lo que usamos y con lo que somos. Además, les compartimos sugerencias sobre dos destinos bien diferentes a la hora de elegir un lugar para descansar en familia, el espacio gastronómico por la ex Masterchef Gianina Iglesias, nuestra clásica recomendación de cine, y mucho más en esta edición especial de Revista VOS. Para finalizar, seguimos apostando a una revista interactiva y les presentamos varias notas con videos de *Frame Alive*. Es muy sencillo: bajate la *app* en el celular, escaneá la foto que tenga el logo y mirá más contenido en formato audiovisual. Esperamos disfruten la propuesta, ¡y le deseamos un muy Feliz Día a todas las madres!



Ximena Lema

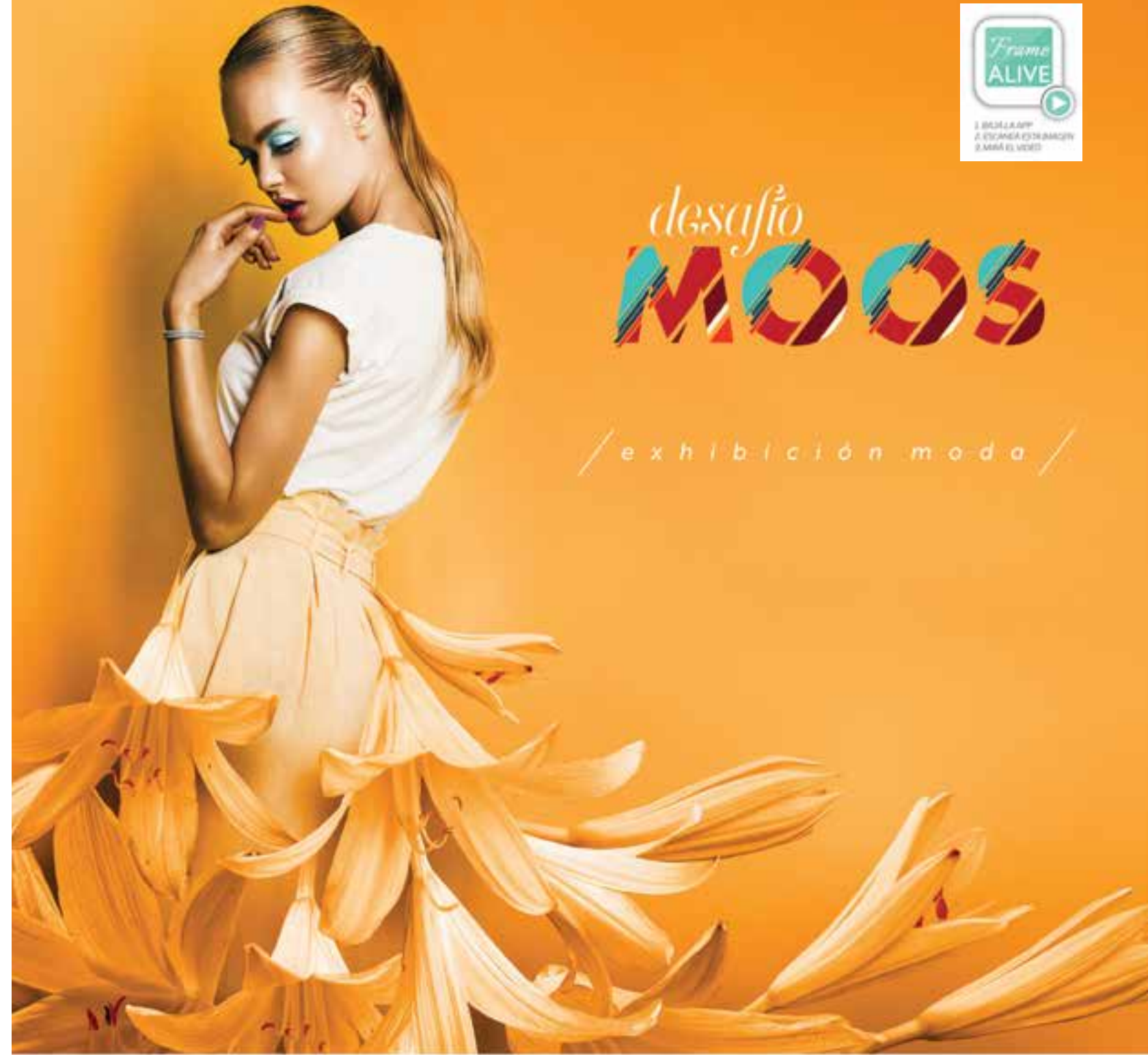


Ediciones anteriores Desafío MOOS



desafío  
**MOOS**

/ exhibición moda /



VISITÁ LA EXHIBICIÓN REALIZADA POR ESTUDIANTES DE MODA Y DISEÑO. ELEGÍ TU PREFERIDA Y PARTICIPÁ POR UNA ORDEN DE COMPRA VALOR \$ 10.000 EN CHECKS OBSEQUIO.

>> VOTÁ EN: [trescruces.com.uy/votamoos](https://trescruces.com.uy/votamoos)

DEL 29 DE ABRIL AL 12 DE MAYO RECORRÉ LA MUESTRA EN EL SHOPPING. 10% DE DTO. ADICIONAL CON VISA SONRISAS. Buscá los locales adheridos.

 /trescrucesuy #desafioMOOS

 Scotiabank



## SOLO MUJERES



## Arde la vida

- Magalí Tajés

*Arde la vida* no es un libro, es un incendio. Es un despertar, una búsqueda, una herida abierta en la identidad. Es un golpe en el estómago y el suspiro que sigue a una carcajada infinita. ¿Qué disfraz te protege de los otros? ¿Qué soledades te rompieron? ¿Quién va a estar para vos cuando se haga de noche? A cuatro años de su publicación, esta edición actualizada, con nuevos relatos e ilustraciones, te invita a explorar tus emociones más profundas, a perder el miedo, a detener el tiempo y jugar a ser otro, más libre, más suelto, más curioso, menos adulto. *Arde la vida* es una obra transformadora que conquistó el corazón de más de cien mil lectores alrededor del mundo y seguirá haciéndolo. ¿Te animás a ser parte de esta historia?

/ Penguin Random House

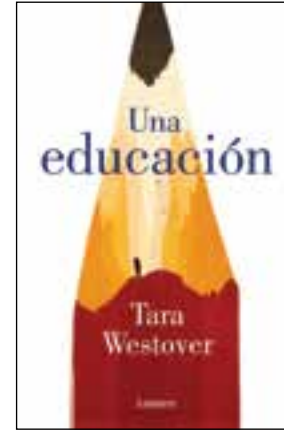


## Las lenguas de diamante

- Juana de Ibarbourou

A 100 años de su primera edición, *Las lenguas de diamante* mantiene intactas la fragancia y la frescura que asombraron a muchos en la época y desconcertaron a otros más adelante. Más allá de los gustos y los estudios académicos, es indudable que con este libro Juana de Ibarbourou se instaló para siempre en un sitio de privilegio en la literatura de lengua española. Los motivos son varios: supo interpretar, como pocos, la sensibilidad no de una, sino de varias generaciones. Pocas veces el vigor, la energía, el entusiasmo y la trasgresión se vieron tan reflejadas como en estos versos, y en medio de una naturaleza poderosamente uruguaya y criolla, diciendo las cosas por su nombre.

/ Estuario Editora



## Una educación

- Tara Westover

Westover escribió una historia extraordinaria—la suya propia—que se ha convertido en un rotundo éxito editorial, una formidable epopeya, desgarradora e inspiradora, sobre la posibilidad de cambiar de vida. Nacida en las montañas de Idaho, la autora creció en armonía con una naturaleza grandiosa, pero doblegada a las leyes que imponía su padre, un mormón fundamentalista convencido de la llegada inminente del fin del mundo. A los 17 años, cuando pisa por primera vez un aula, ignora desde la fecha exacta de su nacimiento hasta que ha habido dos guerras mundiales, pero intuye que la educación será su salvación. Gracias a ella cruzará el océano y logrará graduarse en Cambridge, aunque para eso deba romper los lazos con su familia.

/ Penguin Random House

## LOS CLÁSICOS



## Otras canciones

- No Te Va Gustar

*Otras canciones*, filmado en el Auditorio Nacional del Sodre, en diciembre del año pasado, ya está en todas las plataformas digitales. En este especial de televisión, la banda revisó gran parte de su discografía, sus canciones clásicas y algunas que no suenan normalmente en sus conciertos; reinterpretadas de manera íntima y tomando como base una instrumentación acústica. El disco fue filmado y grabado con equipos de última generación con la dirección de Alfonso Guerrero y la producción ejecutiva de Marcos Hecht. La producción musical del nuevo álbum estuvo a cargo del aclamado productor venezolano, Héctor Castillo, quien además de haber trabajado con David Bowie, Lou Reed, Gustavo Cerati y Los Fabulosos Cadillacs fue el productor del anterior álbum de la banda: *Suenan las alarmas*.

/ Bizarro Records



## Triángulo de fuerza

- Ataque 77

El prestigioso grupo de rock argentino presenta su nuevo disco *Triángulo de fuerza*, que ya se encuentra disponible. Las trece canciones que integran el disco, producido por Mariano Martínez, confirman que el trío sigue ampliando sus horizontes musicales al sumar invitados que enriquecen y potencian las composiciones. En este nuevo trabajo queda demostrada la solvencia que Mariano Martínez (guitarra y voz), Leonardo De Cecco (batería) y Luciano Scaglione (bajo y coros) han venido construyendo a través de sus treinta años de carrera. *Triángulo de Fuerza* manifiesta un equilibrio entre la potencia que destilan las canciones y la precisión que alcanzan las interpretaciones de los músicos.

/ Sony Music



## Discutible

- Babasónicos

Tras gran expectativa, llega el vinilo del último material de estudio de Babasónicos, *Discutible*. Esta es una nueva colección de canciones que reforman el sonido del alternativo latinoamericano, “es un álbum contingente, que discute la realidad contemporánea, día a día”. El nombre tiene una categoría de belleza que no tiene que ver con el consenso, sino con ideas que polemizan entre sí, reflejando caos y desconcierto. La producción fue realizada por los mismos Babasónicos junto con Gustavo Iglesias, con quien ya han trabajado en múltiples lanzamientos gracias a que comprende a fondo la incansable búsqueda de la banda por romper sus propios límites. El álbum se edita simultáneamente en toda Latinoamérica.

/ Sony Music

LOLITA

# DE GENERACIÓN EN GENERACIÓN

Hace casi sesenta años, las hermanas Greta y Lolita Engelman abrieron un local de vestimenta femenina en la Galería Pan de Azúcar de la calle Gorlero. Ambas buscaban forjar su propio emprendimiento para un mejor futuro familiar, lo que nunca imaginaron es que su creación pronto se convertiría en una de las marcas más elegidas por las uruguayas.

**E**n tiempos en que el empoderamiento femenino está más ferviente que nunca, Greta y Lolita fueron unas pioneras. Corría 1960, cuando ambas decidieron emprender su propio negocio; aún eran muy jovencitas y tenían niños pequeños, pero con determinación y perseverancia pudieron concretar su sueño. Ese año surge Lolita, una marca de moda dedicada al diseño, la producción y la comercialización de indumentaria femenina, aunque en el último tiempo comenzó a ampliar el espectro con su línea de accesorios, artículos para el hogar y, próximamente, colecciones para toda la familia.

El primer local de Punta del Este tenía unos veintipico de metros cuadrados y el principal producto de venta era el *sweater* de dama. “También confeccionábamos moda diseñada y producida en Uruguay”, nos cuentan los encargados de la marca. “Era muy común ver a las hermanas quedarse hasta las tres o cuatro de la madrugada con tal de vender un *sweater* más. Fue una época de mucho esfuerzo y, en aquel momento, ni se les cruzaba por la cabeza que ese proyecto podría llegar a transformarse en una cadena de tiendas con presencia en varios países del mundo”, recuerdan. Desde el inicio, Greta y Lolita desempeñaban con mucha

**GRETA Y LOLITA DESEMPEÑABAN CON MUCHA DEDICACIÓN LAS TAREAS DENTRO DE LA EMPRESA: SE ENCARGABAN DE CREAR LAS COLECCIONES Y PRODUCIRLAS, ARMAR LAS VIDRIERAS Y DECORAR LAS TIENDAS.**



Primer logo de Lolita, 1960



dedicación las tareas dentro de la empresa: se encargaban de crear las colecciones y producirlas, armar las vidrieras y decorar las tiendas. Todo pasaba por sus manos, las jornadas llegaban a durar más de 18 horas de trabajo y el esfuerzo realmente valía la pena. Recogiendo las palabras de la misma Greta en ocasión del Día Internacional de la Mujer: “A una mujer que quiere emprender le diría que tenga fe en sí misma y que escuche al prójimo. Uno nunca es dueño de la verdad, por lo que es muy importante saber escuchar al otro”. Ambas supieron hacerlo y pronto los locales de Lolita comenzaron a expandirse por todo el país e incluso fuera de fronteras. La marca ha ido evolucionando constantemente desde sus orígenes hasta la actualidad, sobre todo, gracias a algunos procesos de innovación que se fueron realizando en forma planificada con el objetivo de prepararse para la inminente competencia y estar en condiciones de participar exitosamente en otros mercados. Lo cierto es que ya tres generaciones de uruguayas han pasado por Lolita, y por otro lado, la marca se ha

ido rejuveneciendo, ofreciendo cada vez más colecciones que se adaptan a las necesidades de las mujeres cosmopolitas y bien informadas que visitan sus tiendas. “Las mujeres se reconocen en la marca por haber estado presente durante tantos años, y al mismo tiempo, porque ha ido adaptándose a las necesidades de las clientas, que se sienten parte viva de Lolita”, reflexionan sus asesores. A su vez, el hecho de haber proyectado la marca afuera de fronteras significó mejorar los estándares de diseño y de calidad para poder participar de otros mercados. En este camino de crecimiento, Lolita sumó la marca de accesorios de moda, Symphorine; una línea de productos para el hogar, Lolita Home; y próximamente verá la luz la marca Other Side, un proyecto *lowcost* para damas, hombres, niños y bebés. La calidad y el diseño son los principales valores corporativos que destacan al producto Lolita en la búsqueda de acompañar a la mujer en su crecimiento personal y profesional, a través de producciones que se adaptan a la mujer moderna y multifacética.♥

## SER LOLITA

La *mujer Lolita* es aquella que se ocupa de su familia, trabaja, gusta de estar elegante y se interesa por las tendencias de la moda; tiene valores importantes, sólidos y bien establecidos. Podríamos decir que es una mujer cosmopolita, muy bien informada y con opiniones firmes sobre temas importantes de la vida. Porque ante todo es comprometida. Así mismo, Lolita no es solo una marca de moda, es una compañera de viaje que camina junto a sus clientas en las diferentes etapas de su vida, brindando el traje para la primera entrevista laboral, el conjunto más cómodo para los momentos íntimos en familia y el *look* formal para la graduación de una hija. Lolita interpreta las necesidades de las mujeres a lo largo de su crecimiento y está presente en cada uno de los momentos más importantes de su vida.



# DOS PASIONES: CHOCOLATE Y MODA



## ¡UNA PROPUESTA DE PASCUAS DIFERENTE!

**D**urante el fin de semana del viernes 19, sábado 20 y domingo 21, los clientes de Tres Cruces disfrutaron de la realización en vivo de dos esculturas de chocolate. El evento contó con el apoyo de Arcor, y las obras, de un metro de altura cada una, fueron realizadas en un molde, elaboradas con más de 20 kilos de chocolate y luego talladas a mano por el artista Federico Heredia. El día domingo, el público también disfrutó de una gran degustación de chocolate para celebrar las Pascuas, ¡una delicia!



Federico Heredia



## UN NUEVO DESAFÍO MOOS

**P**or octavo año consecutivo, llega el concurso organizado por Tres Cruces en el que diez estudiantes de diseño de moda e indumentaria compiten por armar el mejor *look* utilizando prendas de las tiendas del shopping. Con el Día de la Madre como inspiración, la consigna de esta edición es armar *outfits* para una mamá y su hija. Se trata de una apuesta a la creatividad y el estilo de cada uno de los futuros diseñadores uruguayos, que tendrán como desafío lograr *looks* divertidos, interesantes e innovadores para captar la atención del jurado y del público. El jurado, integrado por Andrea Menache, Lucía Brocal, Matilde Pacheco, Varina De Césare y Victoria Zangaro, será el que defina al ganador entre los diez *outfits* expuestos desde el 29 de abril al 12 de mayo en los pasillos de todo el *mall*. Los participantes, además de competir por un premio de \$ 20.000, estarán en contacto con referentes del mundo de la moda, quienes pondrán a disposición su experiencia para asesorarlos durante todo el proceso. Estas referentes, denominadas "madrinas", serán la diseñadora Agnes Lenoble, la productora de moda Atín Calvo, la modelo y directora de la agencia Ema Models Leticia Fernández, la productora de moda Mariana Weissman y la comunicadora de moda Tati Jurado. Con el objetivo de reunir al equipo y explicar la dinámica del concurso, a fines de abril, se realizó una charla en las instalaciones del shopping que contó con la participación de jurados, madrinas y concursantes. Todos disfrutaron de una jornada dedicada ciento por ciento a la moda, calentando motores para salir a la pista.



ALEJANDRO DE BARBIERI

# DE PADRES A HIJOS

Es uno de los psicólogos más afamados del país y un referente en el abordaje de temas como la fragilidad de los vínculos, la crisis de la educación, la falta de motivación y la relación entre padres e hijos. Descubrió su vocación en la secundaria, pero desde que se convirtió en papá desarrolló una sensibilidad especial que, sobre todo, prioriza los sentimientos y las emociones.

por **Rosalía Larocca**  
fotos **Lucía Carriquiry**

**H**ablar sobre el vínculo entre padre-madre-hijo es muy complejo, especialmente cuando a los adultos nos cuesta asumir una actitud activa en la práctica diaria de la paternidad. Sin embargo, Alejandro De Barbieri no se da por vencido y nos propone salir de la queja de cada día para convertirnos en verdaderos protagonistas de nuestra propia historia. A lo largo de sus años como psicólogo clínico, el autor de *Educación sin culpa* y *La vida en tus manos* ha sido testigo de una transformación social determinante en la educación de los hijos cuando las mujeres comienzan a trabajar puertas afuera: las fronteras entre el rol de papá y el rol de mamá comienzan a desdibujarse, ambos asumen una educación compartida y esto es todo un desafío.

**¿Todos estamos capacitados para ser padres?**

Siendo existencialista, como posibilidad, diría que sí. Pero después está la realidad de cada uno. Me ha pasado de acompañar a padres y madres que, medio en broma y medio en

serio, me dicen “yo no sé si podré tener otro hijo, porque me desequilibro”. Algunos hablan desde el cansancio y otros lo piensan realmente. Yo creo que la capacidad está, pero que depende de cada uno actualizar esa condición y entender que la paternidad no solo es ser padre biológico. Procrear también lo hace un chimpancé, hacer de padre es algo únicamente humano: uno puede cumplir el rol de padre tanto con hijos biológicos como no biológicos. En ese sentido, todos somos papás adoptivos, adoptamos a nuestros hijos de sangre, y muchas veces a hijos no biológicos como pueden ser los sobrinos, los hijos de la pareja o los alumnos.

**Tradicionalmente, siempre existió una presión social más fuerte sobre la mamá que sobre el papá, ¿continúa siendo así?**

No, creo que ha evolucionado bastante. Eso es culpa de una generalización que supone que la mamá es más empática que el papá, pero no se puede comprobar. Sucede que hoy en día, tanto el hombre como la mujer ocupan los roles de padre y madre indistintamente, y es allí donde

reside lo complejo: mientras que se espera que los dos padres hagan los dos roles, quizás ninguno de los dos lo hace. Por las características de nuestra sociedad patriarcal, el trabajo fuera de casa siempre fue un rol que debió asumir el papá, pero desde hace ya unas décadas, las mujeres trabajan y son madres al mismo tiempo. Y de repente, los varones debemos quitarnos el chip anterior y vincularnos más a las actividades domésticas, que antes eran de la mujer. Creo que en eso se ha avanzado muchísimo, aunque todavía hay algunos masculinos tóxicos, esos varones que no pueden incorporarse a las tareas que eran típicamente femeninas. Sin embargo, debemos hacerlo, para equilibrar tareas y trabajar los dos, para que ambos puedan dedicarles tiempo a sus hijos.

**Teniendo en cuenta que las mujeres de hoy dividen su tiempo entre el trabajo y la crianza, ¿es mayor el desafío de educar a nuestros hijos cuando estamos mucho tiempo fuera de casa?**

A mí no me gusta hablar de crianza, prefiero hablar de educación. Trato de no poner esa



*POR LAS CARACTERÍSTICAS DE NUESTRA SOCIEDAD PATRIARCAL, EL TRABAJO SIEMPRE FUE UN ROL QUE DEBIÓ ASUMIR EL PAPÁ, PERO DESDE HACE YA UNAS DÉCADAS, LAS MUJERES TRABAJAN Y SON MADRES AL MISMO TIEMPO.*

NO ME GUSTA HABLAR DE CRIANZA,  
PREFIERO HABLAR DE EDUCACIÓN.  
TRATO DE NO PONER ESA PALABRA  
PORQUE CRIAR SE CRÍA A UNA  
MASCOTA: A UNA PERSONA SE LA  
EDUCA EN VALORES.



palabra porque criar se cría a una mascota: a una persona se la educa en valores. José Ortega y Gasset dice “el tigre no se puede destigrar, en cambio el ser humano se puede deshumanizar”. Claro que el desafío es mayor, hoy en día, el horario de trabajo no está tan definido como estaba antes, no existían los *mails* ni el celular, y a las seis de la tarde terminaba la jornada. Se llegaba a la casa temprano, y ese tiempo era dedicado a la familia, los hijos o a alguna actividad de esparcimiento. Lamentablemente, ya no pasa, y eso hace que cuando llegemos, el nene se encuentre con la peor versión de nosotros, que estamos cansados y estresados de tanto trabajo. A su vez, como consecuencia, aumenta nuestra culpa. Tanto hombres como mujeres somos más culpógenos, queremos que nuestros hijos nos quieran y tenemos miedo de que nos “odien”.

**¿Cómo podemos manejar el sentimiento de culpa por “dejar” a los niños para ir a trabajar?**

Es inevitable no recoger una muy buena frase del psicoanalista francés Aldo Naouri: un minuto después de que la mamá llega a casa y abraza a su hijo, para ese niño es como si no se hubiera ido nunca. El amor y el abrazo de la madre o el padre restauran el mundo del pequeño, motivado por una aceptación incondicional y por sentirse querido. Con ese abrazo, el niño olvida si sus papás estuvieron fuera dos u ocho horas, por eso es tan importante estar presente en el tiempo presente.

**¿A las mamás les cuesta más que a los papás poner límites a sus hijos?**

No me gusta hablar de límites, en *Educación sin culpa* lo planteo claro, porque después de 20 años de consultas me doy cuenta de que esas palabras no llegan a los papás. Me aburrí de escuchar a padres que dicen “yo le pongo límites, pero el niño sigue haciendo lo mismo”. Y ahí es cuando digo que educar es frustrar. A las madres, como generalidad, les puede costar más poner ese límite, quizás porque tuvieron al niño 9 meses en el vientre y pueden llegar a tener más apego. Pero la grave situación que estamos viviendo hoy es que hay padres y madres que sobreprotegen juntos, entonces el niño tiene un nido demasiado calentito y al llegar a la escuela, por ejemplo, hace demasiado frío cuando

**PARA TOMAR CONCIENCIA**

Hace poco, la marca Dove Uruguay publicó una investigación acerca de que solo tres de cada diez niñas y adolescentes, comprendidas entre los 10 y los 17 años, tienen una autoestima muy fuerte; el 63 % no se sienten atractivas y el 45 % alguna vez sufrió *bullying*. Alejandro colaboró con este estudio y entiende que esta baja en la autoestima de nuestros niños se refleja en los altos índices de suicidios y de depresión que tenemos en el país. “Evidentemente, estamos teniendo una falla en el rol de padre, nuestra tarea es proteger a los niños y no sobreprotegerlos. Interesarnos en qué es lo que necesitan a nivel fisiológico, que duerman bien, que coman sano, que hagan vínculos y jueguen al aire libre. En cambio, sobreproteger es hacer algo que el niño puede hacer por sí mismo, y, por lo tanto, lo estamos desprotegiendo impulsándolo a

que se convierta en ese ‘*millennial*’ tan cuestionado”, reflexiona. Así mismo, el estudio también demostró que existe una falta de confianza de hijos a padres. Pero ¿cómo se explica que esto suceda cuando al parecer resulta más fácil el diálogo entre padres e hijos? Según nuestro entrevistado, es importante demostrarles a nuestros niños actos de confianza profundos, incluso en acciones tan simples como dejarlos ponerse una campera por sí solos. “Lo mismo ocurre cuando nos piden que los llevemos a tal lugar y les decimos que se vayan solos en ómnibus o en bicicleta. A veces, mi hija se enoja durante unos minutos porque quiere que la lleve, pero negándose lo la estoy ayudando a desarrollar su autoestima, su confianza, su independencia, su autonomía y sus habilidades sociales. Todo es crecer”, explica.

una maestra les plantea ser independientes, respetar los turnos o no pegarle al compañero.

**¿Cuál es el límite de los límites que ponemos a nuestros hijos?**

Uno no se da cuenta de cómo educó a sus hijos hasta que llegan a la adolescencia. Me gusta mucho una frase de Hannah Arendt

que dice “se usa la fuerza cuando fracasa la autoridad”, porque la autoridad no es sinónimo de autoritarismo, es entender que el niño precisa un adulto que lo ayude a autorregular sus emociones.

**Desde hace un tiempo, se habla de un deterioro de la educación, y en tu último libro vos mismo referís al concepto de adulto frágil. ¿Existe una relación entre ambas partes?**

Es una pregunta muy interesante. En mi libro, planteo que el adulto frágil es el que se ofende fácilmente, el que no puede tomar la vida en sus manos, el que se victimiza, pone excusas y no se hace cargo. Muchos padres tercerizan su propio rol, se ofenden muy pronto, y por eso se hace muy difícil para los docentes hablar con ellos, explicarles lo que pasó, charlar sobre las dificultades del niño. Lo que a veces pasa es que un padre frágil se encuentra con un docente frágil y el resultado es caótico. Por eso, siempre propongo restaurar la alianza entre padres y educadores.

LA AUTORIDAD NO  
ES SINÓNIMO DE  
AUTORITARISMO, ES  
ENTENDER QUE EL NIÑO  
PRECISA UN ADULTO QUE  
LO AYUDE A AUTORREGULAR  
SUS EMOCIONES.

**¿A los padres de la actualidad les pesa “tomar la vida en sus propias manos”?**

Sí, y por lo menos yo lo atribuyo al cansancio diario, a la tecnología, al estrés y a la culpa de no querer “que a mi hijo le pase lo mismo que a mí”. Todo eso nos convierte en padres más víctimas, incluso, hay algunos que no pueden tolerar la frustración de sus hijos porque eso implicaría frustrarse ellos mismos. Entonces, les cuesta ser protagonistas a la hora de educar. El niño debe ser afectado emocionalmente por los padres y no por la televisión, nos tienen que “odiar” a nosotros y no al profesor. Porque, además, debemos ser conscientes de que si el niño hace un berrinche para bañarse y nosotros lo obligamos, luego se olvidará y hasta cantará dentro de la ducha.

**¿Cuáles son las facilidades y dificultades de ser padres de un *millennial*?**

Esta palabra es como un reduccionismo que hasta está instalada en forma despectiva, y es importante aclarar que refiere a todas las generaciones nacidas entre 1981 y 1999. Vos

te haces *millennial* según el papá o la mamá que tenés. Somos una generación que está criando –porque esto no es educar– chicos que son demandantes, exigentes y sobreprotegidos. Si tuviera que destacar alguna facilidad, diría que hay más diálogo, más conversación, no se cree tanto en las jerarquías y, por ende, se pueden hablar temas que de repente nos costaba mucho hablar con nuestros propios papás. Pero, sin dudas, los padres de hoy tienen más dificultades que ventajas, y eso ocurre cuando aquella motivación está presente en exceso.

**¿Qué rol juegan las redes sociales en la crianza de los niños?**

Lo que siempre precisó el niño es el juego, el apego, el abrazo. Algunos padres por descansar se ponen Peppa Pig en el televisor o le dan el celular para que se entretenga, y aquí es cuando la tecnología y las redes juegan un papel tétrico no solo a nivel psicológico, sino también neurológico. Los psiquiatras plantean que antes de los 2 años el niño no puede recibir el exceso de pantallas que

está recibiendo porque el sistema nervioso central está en formación, las neuronas se están desarrollando para poder crecer, y permanecer tantas horas frente a la pantalla no ayuda.

**¿Creés que existe una falta de motivación en las nuevas generaciones?**

Se habla de una falta de motivación por la depresión que tenemos. Suelo hacer un chiste cuando doy charlas en las empresas, y es que motivar al desmotivado, desmotiva. Es más, habría que dar cursos para motivar a los que intentan motivar a los desmotivados. Más allá de la broma, esto que parece un trabalenguas es la dura realidad, la gente está deprimida, falta automotivación. Es necesario hablar del sentido de la vida y encontrar los valores que les dan un porqué a nuestras tareas: tu hijo es un milagro, no un problema; tu trabajo es un milagro, no un problema. Falta volver a esos valores básicos, como la solidaridad, la compasión y la empatía para salir del adulto frágil que se ofende por todo. 🍷



Hay muchos besos,  
solo uno vive en tu piel.

De REGALO, cada \$2.500 en compras  
Con VISA o tarjetas de Scotiabank, cada \$2.200  
Con VISA Sonrisas cada \$1.900



1. BAJÁ LA APP  
2. ESCANEA ESTA IMAGEN  
3. MIRÁ EL VIDEO



ver bases y condiciones en trescruces.com.uy



# VACACIONES EN FAMILIA

No es necesario tomarse un avión para disfrutar de unas lindas vacaciones en familia: nuestro país guarda un montón de rincones maravillosos con propuestas de entretenimiento que combinan lo natural y lo urbano en su punto justo. En esta edición, salimos a recorrer Portezuelo y San José de Mayo para descubrir nuevos paisajes que nos enamoran, y por qué no, para sorprender a mamá en su día.

**PORTEZUELO**

Posiblemente, este pintoresco balneario ubicado en la bahía del departamento de Maldonado tenga las vistas más espectaculares de todo el país. Portezuelo fue proyectado por el arquitecto español Antoni Bonet i Castellana, quien se instaló en la zona alrededor de 1945 cuando aún no había ni luz ni agua. De a poco, el balneario comenzó a tomar popularidad por sus increíbles puestas de sol hasta convertirse en uno de los lugares más privilegiados para quienes llegan a Uruguay por primera vez. Sus playas son muy calmas, ideales para disfrutar con niños, y algunas presentan dunas más altas que el resto. Las residencias costeras, ubicadas en primera línea frente al mar, emblecen la postal enriquecida por la proximidad de Casapueblo y los cerros de Piriápolis. Una de las playas más afamadas es la de Tío Tom, que a diferencia del resto tiene un oleaje perfecto para hacer surf. Si caminamos desde allí hacia el este, encontraremos el restobar Medio

**PORTEZUELO COMENZÓ A TOMAR POPULARIDAD POR SUS INCREÍBLES PUESTAS DE SOL HASTA CONVERTIRSE EN UNO DE LOS LUGARES MÁS PRIVILEGIADOS PARA QUIENES LLEGAN A URUGUAY POR PRIMERA VEZ.**

y Medio, reconocido por sus espectáculos musicales durante todo el verano, aunque también abierto fuera de temporada. Otro punto de interés que vale la pena visitar es el Arboretum Lussich, situado a unos pocos kilómetros en el balneario de Punta Ballena. Este arboreto de 192 hectáreas es una de las mayores reservas forestales artificiales, y fue iniciado en 1896 por Antonio Lussich, propietario de una empresa de salvamento marítimo que compró árboles y plantas de todos los continentes para forestar la tierra y detener los vientos huracanados que amenazaban su casona. A unos minutos, también se encuentra el Tambo Lapataia, un paseo muy recomendable para realizar en familia y conocer las instalaciones participando de distintas actividades agropecuarias, recorridos didácticos y cabalgatas. Además, la estancia cuenta con juegos para niños en un pequeño parque infantil y una boutique de antigüedades y productos tradicionales del tambo.

**SOLANAS VACATION CLUB LO TIENE TODO**

En nuestro pasaje por Portezuelo, nos alojamos en Solanas Vacation Club y nos encontramos con un lugar increíble pensado para pasar unas vacaciones en familia, alejados del bullicio de la ciudad, pero con tantas actividades que no alcanza el día para conocerlas. El complejo cuenta con un predio enorme y cerrado para despreocuparse de todo y disfrutar de un entorno seguro repleto de vegetación. Las unidades tienen wifi, tv cable, aire acondicionado, hidromasaje y la mayoría cuenta con cocina equipada y parrillero, por lo que la estadía se convierte en una experiencia muy superior a la de un hotel tradicional. Otro gran diferencial de Solanas es que se puede vacacionar o vivir, ya que hay distintas posibilidades de inversión inmobiliaria cada vez más creciente, para aquellos que prefieren apostar a un estilo de vida preferencial.

Las propuestas de esparcimiento son muy variadas, y en cada sector de alojamiento hay piscina al aire libre con toboganes para chicos y piscina climatizada (ambas con servicio de guardavidas), jacuzzi y solárium, sauna para damas y caballeros, sala de musculación, parrilleros comunes y canchas de paddle, tenis y fútbol. El complejo también tiene servicio de lavandería, un spa y un restaurante, Kalhua, con servicio a la carta. Para los más pequeños, cuenta con un *kinder* para niños menores de 4 años, una sala en Solanas Play con juegos electrónicos para todas las edades y un salón con clases de teatro, bailes y juegos. Al momento de realizar el *check in*, se entrega un cronograma de actividades para detallar aquellas propuestas gratuitas incluidas en la estadía y otras aranceladas, como Solanas Play y Solanas Aventura. Todos los días hay actividades de recreación que incluyen torneos deportivos, salidas en el bosque, talleres de arte y reciclado, karaoke, circuitos de juegos de mesa y clases de gimnasia, yoga, hidrogym y ritmos, entre otros. Además, el espacio Solanas Aventura ofrece cabalgatas, paintball, *laser games*, travesías en cuatriciclos, arborismo y alquiler de bicicleta. Pero la mayor atracción viene de la mano de la laguna artificial Crystal Beach, única en Uruguay, que invita a un



viaje exprés al Caribe. Además de disfrutar de un espacio paradisíaco de aguas cristalinas y arenas blanquecinas, se pueden rentar kayaks, minibotes, stand up paddle y hasta practicar buceo, así como disfrutar

de torneos de *beach* fútbol y *beach* tenis, clases de gimnasia y música con DJ en vivo.

\*El complejo permanece cerrado los meses de mayo y junio por mantenimiento.



### SAN JOSÉ DE MAYO

De Maldonado nos trasladamos al departamento de San José para conocer su capital y algunos de los entretenimientos que invitan a aprovechar unos días en contacto con lo natural. Desde paseos culturales, actividades de campo, avistamiento de aves, prácticas de deportes náuticos, tardes de picnic y almuerzos con sabores autóctonos, San José de Mayo cuenta con múltiples atractivos para compartir en familia. Uno de los principales puntos de interés de la ciudad es el Museo Departamental, que funciona en la antigua casa de Santiago Otuño, un descendiente de los primeros pobladores maragatos, cuya residencia fue construida en la década de 1810. Esta casa, declarada Monumento Histórico Nacional, es una de las más representativas de la época colonial y alberga salas de exposiciones, talleres de pintura, espectáculos y biblioteca. Y si hablamos de sitios que valen la pena visitar, el tradicional Teatro Macció también está en la lista: construido entre 1909 y 1912, supo recibir a grandes artistas nacionales e internacionales, entre ellos, el gran Carlos

Gardel, quien ofreció en la sala principal su último espectáculo en el país. Hay muchos espacios verdes para compartir con los niños al aire libre, y uno de los que más se destaca es el Parque Rodó, que cuenta con servicios de hostería, restaurante y parrilleros municipales, canchas de tenis, paddle, fútbol, *beach volley*, una piscina con profesor y guardavidas, y una pista de karting. También se encuentra allí el zoológico municipal y un recorrido interno con casi cuatrocientos árboles autóctonos.

### UN RETIRO EN DON JOAQUÍN

A unos 20 minutos de la capital de San José, conocimos la Estancia Don Joaquín, un hotel de campo de vistas privilegiadas para relajarse y disfrutar nuevas experiencias. El complejo está ubicado en un pueblo llamado La Boyada, rodeado de un entorno natural perfecto para los que desean practicar todo tipo de actividades al aire libre, especialmente las vinculadas con el campo. Don Joaquín es perfecto tanto para una escapada de fin de semana como para un retiro familiar en contacto con nuestra tierra; las unidades tie-

nen todas las comodidades para una estadía placentera y también hay casas de campo en las que se admiten mascotas (*pet friendly*). Pero lo que más destaca es la libertad del huésped para disfrutar de toda su estadía, escogiendo las actividades recreativas que desea realizar cada día.

Una gran sala de estar que comunica con el restaurante es el paraje ideal entre paseo y paseo para tomar un café frente a la chimenea durante la época de frío. Uno de los grandes diferenciales de la estancia es que en la estadía se incluyen las cuatro comidas diarias, por lo que todos sus huéspedes pueden deleitarse con platos caseros de sabores autóctonos y excelentes. Los postres son un premio al paladar: panqueques con dulce de leche, flan de coco, *crumble* de manzanas, *cheesecake*, *lemon pie*, peras al tanat, torta rogel y chajá, son algunos de los que destacan, todos elaborados en la cocina del restaurante.

En Estancia Don Joaquín siempre hay algo para hacer, desde salir a caminar bajo los árboles, contemplando hermosas panorámicas, y recorrer el predio en bicicletas de



préstamo hasta practicar senderismo por el bosque o compartir un mate en la plaza de juegos mientras los más pequeños se divierten. Las actividades guiadas incluyen cabalgatas, paseos en zorra y visitas a la

LO QUE MÁS DESTACA DE DON JOAQUÍN ES LA LIBERTAD DEL HUÉSPED PARA DISFRUTAR DE TODA SU ESTADÍA, ESCOGIENDO LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS QUE DESEA REALIZAR CADA DÍA.

granja y el tambo, donde se puede participar del ordeño. También hay propuestas más libres como canotaje en el arroyo, pesca deportiva, piscina exterior, sector de juegos y canchas de fútbol, vóley y tenis de césped. Otro recorrido que vale la pena hacer es el del corral de piedras, que fue realizado por los indios y colonos en el siglo XVIII, y el

cual está ubicado dentro del predio de la estancia, cruzando el arroyo. Tras la caída del sol, recomendamos un momento de relax en el spa Los Manzanos del hotel, que cuenta con instalaciones de primer nivel: una piscina climatizada, un gimnasio completísimo, sauna seco y servicio de masajes y tratamientos de belleza. ♥



# AMOR DE MAMÁ

Para este especial Día de la Madre pasamos una tarde divina y súper divertida con Mariana Weissman, *it girl* uruguaya y mamá de la pequeña y adorable Cata. Siguiendo su pasión por la moda, Mariana se animó a vestir de pies a cabeza diez looks en composé con su hija, sin escaparle a las tendencias, pero atendiendo a la comodidad y a la versatilidad que exige una mami *full time*.

fotos **Lucía Carriquiry** / producción **Lucía Rodríguez y Macarena Terra**  
/ modelos **Mariana Weissman y Catalina Denucio**  
/ maquillaje **Indira Bermúdez** / peinado **Andrea Maio**



#### NUEVOS CONTRASTES

##### MARI

Caravanas carey **Spirale** \$ 295  
 Collar carey **Kaunas** \$ 550  
 Blusa blanca manga 3/4 **Guapa** \$ 448  
 Sweater corazones **Levi's** \$ 3690  
 Pantalón Elinor **Piece of Cake** \$ 1190  
 Botas con cierre **Stadium** \$ 1490

##### CATA

Camisa blanca perrito **Guapa** \$ 398  
 Sweater California **Hush Puppies Kids** \$ 990  
 Pantalón *soft* rosa **Guapa** \$ 348  
 Muñeca de peluche **Giro Didáctico** \$ 499



**CARIÑITOS DE MADRE**

MARI

- Caravanas doradas Kaunas \$ 390
- Camisa Genova Mistral \$ 1390
- Anillo plateado varios diseños Colours in Fashion \$ 100 c/U
- Pantalón Broke Saura \$ 1990

CATA

- Vestido Rabbit Hush Puppies Kids \$ 1190
- Medias canchán con flores SiSi \$ 189
- Cardigan Cash Hush Puppies Kids \$ 1490

**DULCE ESPERA**

*MARI*  
 Caravanas Carey blancas **Symphorine** \$ 350  
 Pañuelo **Kaunas** \$ 390  
 Blusa Cathy **Saura** \$ 1690  
 Blazer Retiro **Uniform** \$ 1990  
 Jeans oxford Anis **The Urban Haus** \$ 1890  
 Suecos con tachas **Stadium** \$ 1690

*CATA*  
 Gorro Hike **Thomas Trent** \$ 490  
 Camisa Fontevedra **Thomas Trent** \$ 690  
 Saco Amy **Thomas Trent** \$ 1190  
 Jeggings Lia **Thomas Trent** \$ 1190  
 Ballerinas negras con moña **Giuliano Calzados** \$ 599



**SOÑANDO DESPIERTAS**

*MARI*  
 Caravanas azules **Symphorine** \$ 490  
 Vestido blanco **Hering** \$ 1299  
 Kimono estampado **Lemon** \$ 2190  
 Pañuelo **Kaunas** \$ 390

*CATA*  
 Vestido Umi **Guapa** \$ 448  
 Medias cancan blancas **SiSi** \$ 179  
 Almohadón de macramé **Arredo** \$ 790



**PASOS AGIGANTADOS***MARI*

Collar plateado y dorado varios diseños **Spirale** \$ 395  
 Remera rayada **Lemon** \$ 970  
 Blazer Heritage **Rkf** \$ 3890  
 Jeans Emma **The Urban Haus** \$ 2190  
 Botas de cuero **Venet** \$ 5990

*CATA*

Buzo Carrara **Thomas Trent** \$ 1450  
 Jean oscuro **Hering** \$ 999  
 Botitas tejanas **Macri** \$ 1490  
 Oso de peluche **Ositos & Cía** \$ 1290





**SUEÑO DEL ORIENTE**

MARI

Aros plateados **Colours in Fashion** \$ 290

Vestido Riobamba **Parisien** \$ 499

Collar plateado con mostacillas **Colours in Fashion** \$ 100

CATA

Blusa Bangkok **Hush Puppies Kids** \$ 990

Pantalón Malak **Thomas Trent** \$ 1490

Almohadones estampados **La Compañía del Oriente** \$ 490 c/u



**APRENDIENDO JUNTAS***MARI*Caravanas doradas con aro **Kaunas** \$ 290Vestido Clav **Saura** \$ 3290Suecos Valentina **Espacio BA** \$ 1690



CATA  
 Broche de perla **Symphorine** \$ 290  
 Blusa Ally **Thomas Trent** \$ 690  
 Jean azul **Hering** \$ 1399  
 Ballerinas con rombos **Stadium** \$ 799



**CANTEMOS JUNTAS***MARI*Caravanas carey **Kaunas** \$ 490Camisa Sam **Uniform** \$ 1590Ruana gruesa **Kaunas** \$ 1090Pantalón oxford **Paula** \$ 2190Botas Queral **Pasqualini** \$ 7890Almohadón Ponte cómodo **Arredo** \$ 490*CATA*Set bufanda y gorro **Thomas Trent** \$ 650Polera Nougat **Hush Puppies Kids** \$ 590Juguete Moj Moj **Mosca** \$ 399Almohadas con pájaros **Arredo** \$ 490

**CUANDO SEA GRANDE***MARI*

Remera Lina **Saura** \$ 1490  
 Campera verde **La Compañía del Oriente** \$ 1390  
 Pantalón blanco **Cat** \$ 2290  
 Botas con taco cuadrado **Stadium** \$ 1990

*CATA*

Blusa Marshmellow **Hush Puppies Kids** \$ 790  
 Sweater con volados **Hush Puppies Kids** \$ 990  
 Pantalón a rayas **Hering** \$ 1099  
 Ballerinas Channel **Pasqualini** \$ 3690



# DENTRO DE CADA CARTERA

Son tan imprescindibles como únicas; vienen en distintos tamaños, colores y texturas. Y todas tenemos una aliada perfecta que nos acompaña cada día y guarda nuestros mejores secretos. ¿Qué hay dentro de las carteras de las mujeres? La respuesta no es tan sencilla, depende de la personalidad y el estilo de cada una. Descubrámoslo juntas.

Guantes con puño corderito  
**Symphorine** \$ 490

Protector solar Hawaiian Tropic  
**San Roque** \$ 511

Jabón de tocador Incanto  
**Espacio Aroma** \$ 360

Gel de ducha Incanto  
**Espacio Aroma** \$ 340

Body splash  
**Espacio Aroma** \$ 490

Set de lápices  
**La Papelaria** \$ 360

Loción protectora solar soft Hawaiian Tropic  
**San Roque** \$ 647

Base Infallible Pro-Glow L'Oréal  
**San Roque** \$ 949

Paleta Master Bronze Maybelline  
**San Roque** \$ 840

Polvo Infallible Pro-Glow L'Oréal  
**San Roque** \$ 995

Máscara de pestañas Full Extensión XL Vogue  
**San Roque** \$ 229

Chalina rosa  
**Babilonia** \$ 580

## PRECAVIDA

Soutien Sofía rosa  
**Pimentón** \$ 499

Bikini rosa  
**Pimentón** \$ 239

Reloj Casio  
**La Hora Exacta** \$ 1190

Tónico equilibrante  
**Botica Naturista** \$ 385

Pack tampones Kotex  
**San Roque** \$ 245

Pack de body lotion y body splash  
**SiSi** \$ 229

Lentes Instyle  
**GrandVision** \$ 3500

Cartera bordó  
**Kaunas** \$ 1390

Reloj Q&Q La Hora Exacta  
**Exacta** \$ 2490

Labial Infallible L'Oréal  
**San Roque** \$ 519

Guantes marrones  
**Spirale** \$ 295

Jabón de manos SiSi  
**SiSi** \$ 99

Porta pasaporte  
**La Papelaria** \$ 1390

Eau de cologne Echt  
**San Roque** \$ 1250

Crema de manos SiSi  
**SiSi** \$ 109

Pulseras con flecos  
**Colours in Fashion** \$ 290 c/u

Lentes Demenego  
**Óptica Florida** \$ 4200

Jabones de tocador  
**Espacio Aroma** \$ 240 c/u

Exfoliante facial  
**Botica Naturista** \$ 398

La amante, de Danielle Steel  
**Libros Libros** \$ 590

Paleta Nude L'Oréal  
**San Roque** \$ 1659

Agenda neón  
**La Papelaria** \$ 799

Miniblock de notas  
**Mosca** \$ 199



Cuaderno flower  
**La Papelaria** \$ 590

Cinta estampada  
**La Papelaria** \$ 69



Billetera con flores  
**Arpelli** \$ 485



Cartera con flores bordadas  
**Colours in Fashion** \$ 390



Máscara de pestañas Full Extensión XL Vogue  
**San Roque** \$ 229



Jabones de tocador  
**Espacio Aroma** \$ 240 c/u



Paleta Nude L'Oréal  
**San Roque** \$ 1659



Guantes marrones  
**Spirale** \$ 295



Lentes Demenego  
**Óptica Florida** \$ 4200



Exfoliante facial  
**Botica Naturista** \$ 398



Soutien Sofía rosa  
**Pimentón** \$ 499



Bikini rosa  
**Pimentón** \$ 239



Vaso con exprimidor  
**Pequeñeces** \$ 475



Pack de body lotion y body splash  
**SiSi** \$ 229



Agenda neón  
**La Papelaria** \$ 799

## EXTRAVAGANTE

Bote reversible croco  
**Symphorine** \$ 1390



La amante, de Danielle Steel  
**Libros Libros** \$ 590



La hija del relojero  
**La Librería** \$ 690

Pañuelo  
Colours in Fashion  
\$ 190

Lentes Mr. Boho  
Optica Florida  
US\$ 130

Loción corporal Incanto  
Espacio Aroma \$ 470

Desodorante Dove  
San Roque \$ 169

Necesar de manos  
Arpelli \$ 199

Billetera sobre  
Arpelli \$ 149

Libro *Cada suspiro*,  
de Nicholas Sparks  
La Librería \$ 490

Pañuelo de seda  
Colours in Fashion  
\$ 190

Eau de toilette  
United Colors of  
Benetton  
San Roque \$ 979

Reloj Casio  
La Hora Exacta  
\$ 2380

Rimel Effect Max  
Factor San Roque  
\$ 700

Billetera gris  
Arpelli \$ 599

Emulsión corporal  
Botica Naturista  
\$ 351

Collar de hilo Merino  
Carmen Manrique  
\$ 790 c/u

Emulsión hidratante  
Botica Naturista \$  
439

Reloj Q&Q con  
pulsera blanca  
La Hora Exacta  
\$ 995

Espuma de baño  
Botica Naturista  
\$ 241

Espuma de baño  
Botica Naturista \$  
274

Soutien Ballconete  
blanco Pimentón  
\$ 499

Lapicera  
con brillos  
Babilonia  
\$ 100 c/u

Rimel Epic Max Factor  
San Roque \$ 700

Billetera con cierre  
Colours in Fashion \$ 690

Crema corporal Six  
San Roque \$ 189

Aromatizante  
textil  
Espacio Aroma  
\$ 410

Exfoliante corporal  
Botica Naturista  
\$ 351

Bikini Pimentón  
\$ 239

Billetera Blue Kiss  
SiSi \$ 249

Polvo compacto  
Vogue San Roque  
\$ 195

Set de lapiceras  
Faber-Castell  
Mosca \$ 78

Labial infalible  
L'Oréal San Roque  
\$ 519 c/u

Lentes Seen  
GrandVision \$ 1500

Addresses

Agenda de  
direcciones Mosca  
\$ 799

Libro *Mañana  
tendremos otros  
nombres*  
Libros Libros \$ 490



Cartuchera rosa  
Mosca \$ 99

Paleta Nudes  
Maybelline  
San Roque \$ 1019

Minidiario rayado  
La Papelaria \$ 220

Paleta Infalible  
Paints L'Oréal  
San Roque \$ 819

Toallitas  
desmaquillantes  
San Roque \$ 160

Shopper con bolsillo  
frontal Symphorine  
\$ 990

Libreta tapa flexible  
color pastel  
La Papelaria \$ 550

Mochila de peluche  
Spirale \$ 1395

Agenda de  
direcciones  
Mosca \$ 799

Calculadora con lapicera  
Pequeñeces \$ 245

COQUETA

PRÁCTICA

# SOY MAMÁ, ¿Y AHORA QUÉ?

Cuando una mujer se convierte en madre, experimenta una gran cantidad de cambios no solo físicos, sino también emocionales, afectivos y hormonales. Hasta podríamos decir que su vida ha cambiado para siempre. El encuentro con su bebé, el huracán de emociones, los cambios hormonales, la aceptación de su cuerpo y el nuevo vínculo que establece con su pareja y quienes la rodean, hacen de este proceso uno verdaderamente especial. Hoy, en un homenaje a todas esas mujeres: la revolución de ser mamá.

Las mamás actuales son básicamente las mismas de hace unos años, sienten el mismo amor por sus hijos y viven con igual intensidad las emociones. Pero hay algo que cambió mucho y, de cierta forma, condiciona a las nuevas generaciones de madres: la forma de vida y la inserción laboral. Para muchas, dividir el tiempo entre el bebé y el trabajo es un gran desafío, que, por supuesto, se puede sortear con éxito siempre que el entorno colabore en fomentar la maternidad como un potencial transforma-

tor de la sociedad. Cualquier madre asume el hecho del cambio en su vida tras nacer su bebé, pero tal vez es menester comenzar a plantearse los cambios que se vienen desde antes, para que, una vez que esté viviéndolos, pueda adaptarse más fácilmente. Eso sí, debemos saber que cada maternidad es un mundo y un aprendizaje en sí mismo, por lo que cada mujer debe respetar sus tiempos para adecuarse a la nueva situación lo más saludablemente posible.

Cuando nace un bebé, nace una madre. Y con

ella, una forma de vida renovada con otros ritmos, otros vínculos, otras emociones y otras tareas. Son muchas las responsabilidades que se suman en esta experiencia transformadora; y mientras que algunas nuevas mamás rodeadas de un entorno de niños pequeños habrán podido conocer de cerca los cambios que enfrentarán, otras caerán en la cuenta de ellos en el mismo instante que los comienzan a vivir. La maternidad es recorrer un camino de aciertos y errores, de buenas y no tan buenas, de dulce armonía y fuertes desequilibrios. No existen manuales ni recetas básicas, todas somos diferentes y compartir ciertos lineamientos solo significa acercar nociones para que cada madre tome el rumbo que considere más acertado. Estas son algunas preguntas muy frecuentes de quienes se convierten en mamá por primera vez, ¡lo bueno es que no estamos solas!

## Mi bebé acaba de nacer, ¿qué hago con todas estas emociones juntas?

¡Bienvenida a la maternidad! Ya estás sintiendo una avalancha de sentimientos y pensamientos. Por tu mente pasa todo tipo de cuestionamientos y hasta preguntas que quedan sin responder. Las madres recientes transitan varios cambios, y esta situación muchas veces resulta confusa. Poder conversar sobre lo que nos ocurre es lo más importante. Los encuentros de madres en posparto (junto con embarazadas) son

fundamentales para que puedan apoyarse entre sí, además de contar con facilitadoras especialistas. A veces, esas preguntas o ideas necesitan una voz preparada; y otras veces, un hombro, un oído o un abrazo. Así como la mente pasa por grandes modificaciones, ¡las emociones tienen la corona de la reina! En tu organismo, al nacer tu bebé, una cascada hormonal genera cambios tan potentes que logran disparar tus emociones: pasás de la euforia y máxima felicidad a momentos de incertidumbre y tristeza. No sos la única, esto lo vive cerca del 80 % de las mujeres que se convierten en madres. Se le llama “tristeza puerperal” y se caracteriza por una oscilación en la sensibilidad. Es importante que en estos días no te presiones, puedas conversar con tu familia y tus amigas, porque esos sentimientos van a ir reacomodándose y desapareciendo. Por lo general, la incomodidad, la tristeza y el llanto fácil se extienden hasta la segunda semana posparto, pero luego comenzarás a sentirte más tranquila y positiva. Si estas emociones y pensamientos van más allá de este tiempo, consultá a un psicólogo.

## ¿De dónde saco fuerzas para ocuparme de las tareas de la casa?

Estás en un momento en el que se impone repartir responsabilidades. Pero ¿quién se ocupa de las tareas del hogar y en qué momento? Los que puedan conversar esto antes del nacimiento, se darán cuenta de que al llegar el bebé todo fluirá mejor. Si te está sucediendo, una buena alternativa es sentarse a charlar con los integrantes de la familia y hacer una lista de todas las cosas a hacer. Así, cada uno podrá elegir la tarea que prefiera y comprometerse a cumplirla. ¡Trabajo de equipo!

## ¿Nadie entiende que necesito dormir?

El sueño, qué tema de conversación pre y posnacimiento. Sería oportuno que tanto las parejas como las familias extendidas comprendan la importancia de tu descanso. Sucede que ahora que tu bebé nació, las ocho horas de corrido pasan a ser un lindo recuerdo... ¡No desesperes! Todo se acomoda. Mientras tanto, como tu bebé necesita (y vos también) que estés despierta para darle el pecho, amor, mimos y calor, es importante que duermas cuando tu bebé duerme. Y si durante los primeros días lo hace de día, pues tú también. ¿Hay muchas cosas para hacer? Claro que sí, y de ahí la

## TENDIENDO REDES

Cada mujer es distinta y cada bebé es único. Entrar en este mundo te modifica para siempre sin importar la forma en que lo hayas hecho. La maternidad puede ser lo más maravilloso que te tocó en la vida, y también aquello que te desvela y agota. Todo depende de los lentes con los que mires tu propia realidad. Por eso, además de apoyarte en quienes te rodean, siempre es muy positivo generar vías de comunicación con otras mamás para tender redes, saber que lo que te sucede también lo puede estar viviendo alguien más o simplemente compartir tus nuevas emociones con pares. Podés escribir tus preguntas a [naciendopadres@gmail.com](mailto:naciendopadres@gmail.com) y sumarte a este universo de emociones.

importancia de las redes familiares. Descansar con tu bebé mientras alguien de confianza se ocupa de los asuntos importantes es la clave.

## ¿Alguna vez recuperaré mi cuerpo pre-embarazo?

Una cantidad de cambios se están produciendo en tu físico ahora que nació tu hijo. Darte un tiempo para ver qué necesita tu cuerpo es súper positivo en toda la recuperación. Tras haber pasado por la llamada “cuarentena”, entre la semana 6 y 8 luego del nacimiento, es conveniente que comiences a hacer ejercicio de una manera progresiva y muy suave. Recordá que todo tu cuerpo estuvo sosteniendo a un bebé y pasó por la experiencia del nacimiento. Actividades como yoga o pilates son un buen comienzo, hablando con la entrenadora para que programe tu clase más *light*. De todas maneras, siempre que médicamente lo tengas permitido, es bueno empezar a caminar aunque sea dentro de casa. El movimiento es un aliado en la recuperación.

## ¿Cómo encuentro un momento para la pareja si ni siquiera tengo un espacio para mí?

Por supuesto que hacerte espacios propios es vital en este proceso. Pero justamente, hay que entender que se trata de un proceso. Las primeras semanas tal vez ni siquiera pienses en tu tiempo libre para enfocarte en el vínculo con tu bebé, ambos lo necesitan. Aunque luego, comenzarás a darte unos minutos para ti y cada vez se irán sumando más. Tu pareja también necesitará compartir la atención, es bueno enfocarse en la comunicación a pesar de que el posnacimiento es más trabajoso. La paciencia es un aspecto a desarrollar en ambas partes: dense tiempo, comprensión y apoyo. Como todo tu ser está abocado a conocer al bebé, es fundamental que cuando necesites algo de tu pareja, lo expreses claramente. Sepan que poner todo en palabras siempre ayuda a sostenerse.

## Se terminó la licencia, ¿cómo hago para dejar al bebé?

Sobre dónde o con quién dejarlo va a depender de las ideas, las posibilidades y las prioridades de la pareja. El retorno laboral conlleva varios cambios: estar sin tu bebé, dejarlo con alguien o en algún maternal, volver a estar fuera de casa, extraerte leche si lo amamantás, informarte sobre cómo conservarla, etcétera. Aunque parezca demasiado, es completamente posible y cada vez más mamás lo hacen. Además, no hay dudas de que al volver a casa seguramente te ocuparás de retomar ese vínculo tan especial con tu hijo. Es un momento difícil, ¡muchas mamás comparten su tristeza por tener que despegarse del bebé! Pero por suerte, contamos con legislaciones que colaboran con un sector amplio de las mujeres que trabajan y pueden comenzar con medio horario, para luego de un período llegar a completar las horas establecidas previas al embarazo. Eso permite, sin dudas, que ambos vayan adaptándose a tu vuelta a la actividad laboral. Ante cualquier situación que sientas difícil de manejar, siempre consultá a tu especialista de confianza.♥

### Lic. en Psicología María José Morlan NACIENDO PADRES

- Cursos de Preparto  
- Hipnoterapia individual  
094 177 176



TRUE DETECTIVE

# UN NUEVO CASO, UNA NUEVA HISTORIA

La tercera temporada de la exitosa serie *True Detective* nos trae la historia de un policía atormentado que debe esclarecer la misteriosa desaparición de dos niños hace más de tres décadas. Tras decaer en la segunda temporada, la nueva entrega vuelve al tono hipnótico de la primera mediante sucesos inesperados que saltan de un año a otro con indiscutible agilidad.

Los críticos de cine aseguran que la tercera temporada volvió a sus raíces, esta vez dejando atrás la dupla Matthew McConaughey y Woody Harrelson para dar lugar al actor afroamericano del momento, protagonista

de *Green Book*, Mahershala Ali. El reparto se completa con Stephen Dorff interpretando a Rowland West, su compañero de investigación; y Carmen Ejogo en la piel de Amelia Reardon, una profesora de colegio muy ligada a la vida de los niños,

quien entabla una relación especial con el detective. La nueva *True Detective* fue rodada en Arkansas y cuenta la historia del crimen de dos hermanos desaparecidos en 1980, durante la noche de Halloween en un pequeño pueblo del sur de Estados



LA INQUIETUD POR SABER QUÉ FUE LO QUE REALMENTE PASÓ SE INSTALA DESDE EL PRIMER MINUTO CON *FLASHBACKS* Y *FLASHFORWARDS* QUE ELEVAN LA INTRIGA, LA EMOCIÓN Y LA EXPECTACIÓN DEL PÚBLICO.



Unidos. Wayne Hays es un detective retirado y veterano de Vietnam que investigó el caso en aquel momento y vuelve a retomarlo con mayor fuerza, aunque sobrepasado por vaivenes alcohólicos, los recuerdos de la guerra y un incipiente Alzheimer. El relato pasea en tres líneas temporales, en

TODO EMPIEZA HACE 35 AÑOS EN UNA REGIÓN MONTAÑOSA LLENA DE BOSQUES, QUE ESCONDE UN MISTERIO DIFÍCIL DE DESCIFRAR, PERO QUE TIENE PRESOS A TODOS LOS CIUDADANOS ALREDEDOR DEL RÍO ARKANSAS.

## HISTORIAS PARALELAS

El detective Wayne es un personaje complejo, reflexivo y sombrío que acapara todas las miradas. De hecho, gran parte del relato se apoya en su historia personal y en el vínculo con su esposa, autora de una novela basada en el caso de investigación. Lo que se plantea es una reflexión sobre la identidad y la memoria, a través de lagunas mentales que desafían al detective a preguntarse quién es realmente y cuánto conoce del crimen que investigó toda su vida. El abordaje de los elementos psicológicos es una marca registrada de Pizzolatto, y aunque en el género policial quedan cabos sin resolver, en el terreno del *thriller* fascina la exploración del protagonista.

las que el personaje de Ali luce diferentes caracterizaciones que señalan el paso del tiempo, profundizando no solo los pasos de la investigación, sino la misteriosa vida del detective atormentado por sus problemas de memoria. Tres décadas se entrelazan y, en ocasiones, confunden al espectador entre lo que se ve y lo que se narra, que no siempre responden a un único punto de vista. Sin embargo, el guion es accesible, y este juego no hace más que alimentar una atmósfera tan hipnótica que nos deja atónitos frente al televisor.

### OTROS RUMBOS

A más de tres años de una segunda temporada fallida, que no logró recoger grandes elogios por parte del público, el director, guionista y productor, Nic Pizzolatto, vuelve a dar revancha con una historia diferente que busca revivir el fervor de aquellos fanáticos que quedaron con ganas de más. Todo empieza hace 35 años en una región montañosa llena de bosques, que esconde un misterio difícil de descifrar, pero que tiene presos a todos los ciudadanos alrededor del río Arkansas. Cuando los hermanos Purcell desaparecen luego de salir en bicicleta hacia el parque junto con un amigo del colegio (o al menos eso es lo que le cuentan a su padre), se desencadena una investigación de crímenes macabros bajo la lupa del detective Wayne Hays y su compañero Rowland West. Esta experiencia cambiará sus vidas para siempre, ya que volverán a abrir el expediente en 1990 y a recordarlo en 2015 cuando un equipo de televisión busca entrevistar a Hays para elaborar un documental sobre el caso. Sin embargo, la memoria le juega una mala pasada y veremos cómo sus recuerdos se van filtrando hasta ir completando una especie de puzle. Un crimen en un entorno rural, un policía con traumas del pasado y señales que parecen estar atrapadas en el recuerdo integran la fórmula del éxito de la tercera parte de la serie de HBO. La inquietud por saber qué fue lo que realmente pasó se instala desde el primer minuto con *flashbacks* y *flashforwards* que elevan la intriga, la emoción y la expectación del público, capaz de reforzar su empatía capítulo tras capítulo gracias a la humanización de los personajes y la elocuencia de los diálogos.♥

# TENDENCIAS FITNESS

A ellos también les gusta seguir las últimas tendencias y en esta sección de Elegidos les proponemos qué ponerse al momento de ejercitarse. Recorrimos los locales del shopping y encontramos remeras estampadas, babuchas de felpa, camperas de neopreno y accesorios infaltables como gorros, riñoneras y botellas térmicas para acompañar esos días en el gym o unas tardes de caminata por la rambla.

Mochila gris  
Zenit \$ 1499

Remera Adidas blanca  
Sportcity \$ 990

Remera verde oliva  
Dakar \$ 499

Remera neón  
Dakar \$ 499

Campera verde  
oliva Polo Club  
\$ 1990

Canguro bicolor Hurley  
La Isla \$ 2590

Remera Adidas negra  
Sportcity \$ 1090

Pantalón felpa  
Cuatroases \$ 1190

## VERDE NEÓN

Campera de felpa  
Forum \$ 1290

Remera rayada manga larga  
Legacy \$ 790

Pantalón deportivo Hurley  
La Isla \$ 2490

## TOQUES CORAL

Remera Brand Union  
Legacy \$ 980

Riñonera coral  
Zenit \$ 799

Remera estampada  
Dakar \$ 990

Campera de felpa  
Forum \$ 1290 c/u

Zapatillas Olimpikus  
Sportcity \$ 2290

Campera de neopreno  
Jean Vernier \$ 1999

Campera Puffer  
Jean Vernier \$ 1699

Campera gris  
melange  
Polo Club \$ 1490

Gorro Reebok  
Sportcity \$ 990

RAYAS GRISES

Vaso térmico  
Brio \$ 390

Canguro Pierre  
N+ \$ 1790

Pantalón deportivo  
Rip Curl  
La Isla \$ 1790

Remera manga larga  
Legacy \$ 1150

Remera rayada  
Legacy \$ 1250

Zapatillas Lite Ride  
Crocs \$ 3290

Buzo Seúl N+ \$ 1790

Remera Ruggeo  
Legacy \$ 790

Remera Supply  
& Trade gris oscura  
Legacy \$ 790

Remera Supply  
& Trade gris clara  
Legacy \$ 790

Babucha felpa con  
cierre Cuatroases  
\$ 1490

ENTRE BORDÓ Y AZUL

Remera a rayas  
Dakar \$ 890

Zapatilla Nike Air Max  
Macri Sports \$ 2950

Sweater básico  
Basefield \$ 890 c/u

Zapatillas casual Nike  
Macri Sports \$ 2890

By @andymenache

# DIME QUÉ DÉCADA QUIERES Y TE DIRÉ QUÉ MUJER ERES

La moda del pasado está de regreso y nunca más vigente la frase “al final todo vuelve”. En un recorrido de los años cincuenta a los noventa, te dejamos algunos *tips* claves de cada época para que descubras cuál es la que más te identifica y saques a la chica *vintage* que llevás dentro.

## AÑOS CINCUENTA

**Rebelde y provocativa**

La época de la posguerra, con Marilyn Monroe como una de las referentes de la moda y el rock & roll, supone un destape total lleno de energía. Los estampados geométricos en colores chillones, vestidos al cuerpo y escotes de infarto caracterizan la moda de la década. Si en cambio tu musa se acerca más al estilo Audrey Hepburn, te sentirás cómoda con una camisa ligera, pañuelo al cuello y falda evasé. No nos olvidemos de otra mujer que marca tendencia en aquel momento: Betty Page con sus vestidos a cuadros, lunares o rayas que siguen vigentes, y, sobre todo, su maquillaje con labios bien marcados.



## AÑOS SESENTA

**Independiente y extrovertida**

Son varias las referentes de una época explosiva en la que las normas sociales sobre vestimenta, música, educación y estilo de vida son cuestionadas y afectadas de manera extrema. Empecemos con Brigitte Bardot y sus bucaneras de cuero, sus estampas *animal print* (cebra, leopardo y serpiente) y sus anteojos extra grandes. La francesa hace de la minifalda y los pantalones capri una marca registrada. En otro plano, aparece la modelo Twiggy con sus ojos grandes y pestañas ultra marcadas, una referente entre



los jóvenes británicos del movimiento MOD (Los Modernos), del cual hoy se hace eco la actriz Emma Watson. La perfecta sastrería, los vestidos línea A por arriba de la rodilla, las llamativas chaquetas Madrás (a cuadros de colores de la India), los abrigos anchos y rectos, y las parkas son todo lo que está bien. Las poleras cuello de tortuga son prendas versátiles y serán las grandes protagonistas de este invierno. Combinan a la perfección con trajes sastre y se logra un gran efecto al usarlas por debajo de los vestidos. Si te sentís cómoda con las referencias de esta década, no pierdas de vista a los diseños de autor, te harán única.

## AÑOS SETENTA

**Romántica, bohemia y psicodélica**

Si te identificás con una imagen *naïf*, romántica y soñadora, y lo que más deseás es honrar el espíritu de *amor y paz*, tomá nota de las siguientes tendencias. El *Flower Power* y el *Boho-Chic* tienen su esplendor con el auge del movimiento hippie aclamando el valor y el amor a la naturaleza, una generación que reivindica la libertad y la no violencia. Las camisas a cuadros junto con los pantalones de jean con botamangas amplias crean uno de los estilos más usados de la década. También los vestidos largos de flores, el batik y los accesorios extra grandes. El estilo bohemio, siempre vigente, trata de mezclar con acierto y total naturalidad prendas que parecieran ser incombinables: estampados florales, flecos, tejidos de encaje, gasas o tul, pañuelos anudados al pelo, sombreros tipo Fedora, detalles étnicos, toques navajos o aires *folk*. La clave es animarse a combinar prendas de diferentes texturas, como, por ejemplo, un delicado vestido con botas tejanas o unos vaqueros rasgados con una blusa de gasa; sin olvidar los bolsos de rafia y bambú al mejor estilo Jane Birkin. También son años donde reina la música disco y suena Diana Ross, por eso seguir esta inspiración hará que este invierno 2019 sea brillante y a todo color al igual que las noches de los setenta. El anaranjado será tu mejor aliado, mientras las lentejuelas y las texturas brillantes metalizadas te harán sentir como en la legendaria disco *Studio 54*, de Nueva York. Buscarás prendas de pana, piel, remeras estampadas con frases revolucionarias y serás sensible a los tejidos artesanales.

## AÑOS OCHENTA

**Deportiva y audaz**

La explosión llega al extremo a través del ícono indiscutible de la época: Madonna, una fuente de inspiración inagotable que revoluciona no solo al mundo de la música, sino que cambia la mirada de la moda y se abre una brecha más amplia entre lo elegante y lo *cool*. Los rulos se ponen de moda y el maquillaje es colorido y excesivo. Las botas militares se combinan con vestidos asimétricos, faldas y pantalones. Las camperas de cuero le agregan al *outfit* un toque rebelde, mientras que los chalecos y las calzas se mezclan brindando un *look* más osado. Las hombreras marcan toda la década y los collares se usan de manera exagerada. También forman parte del vestuario las medias cortas de colores, las remeras de red y los tops que permiten mostrar el ombligo.

El estilo deportivo triunfa, el éxito de Jane Fonda con sus videos de ejercicios trasciende al *street-style* y se aprueba la utilización de las zapatillas deportivas en casi toda ocasión, abandonando así su uso exclusivo para hacer gimnasia. El color de la década es el amarillo, pero antes de sucumbir ante sus encantos, vale la pena tomarse unos minutos y comprobar si armoniza con nuestro tono de piel, ojos y pelo, ya que no se ajusta a todos por igual.

## AÑOS NOVENTA

**Seductora y dramática**

Mujeres fuertes y sofisticadas, osadas, exuberantes, voluptuosas y dominantes. La cultura es marcada por la televisión, que influye poderosamente en el estilo de esta década. Claudia, Naomi, Cindy, Linda son exponentes de una época de las supermodelos con curvas pero en forma. Ellas lucen pantalones de tiro alto flojos, imponiendo un estilo muy cómodo, pero sin perder el



*glam*. El género clave es el jean y aparece en todo tipo de prendas: enteritos, mamelucos, pantalones, camperas y shorts. El rap, el hip hop y el grunge imponen sus códigos. La camisa a cuadros, la remera estampada, los gorros y buzos de lana, las parkas militares con corderito o piel y los infaltables borcegos impuestos por el cantante Kurt Cobain de Nirvana son un *must* de la época. En cuanto a complementos, las mochilas y bandoleras se hacen notar, con o sin apliques metálicos y aptos para todas las edades. Por último y no menos importante, vestidos, faldas y pantalones en cuero (o en su versión más brillante en vinilo) conspiran para sacar la sensualidad que todas llevamos dentro.♥

# TU RECETA

Recibimos a la ex Masterchef Uruguay Gianina Iglesias para deleitarnos con deliciosas recetas listas para realizar en casa. Esta vez, nos inspiramos en las cartas de Trattoria y Burger King, con una entrada de sabores sutiles que realza el apetito y un plato principal que sorprende paladares. Hoy: champiñones rellenos y hamburguesa de cordero.

## ▶ CHAMPIGNONES RELLENOS

### Nombre del plato

Champiñones rellenos de dátiles, lomito ahumado y queso brie, acompañados de un aceite de hierbas aromáticas.

### Ingredientes

- 8 a 10 champiñones grandes
- 50 g de lomito ahumado
- 10 dátiles sin hueso
- 150 g de queso brie o camembert
- Aceite de oliva
- Sal y pimienta negra molida a gusto

### Elaboración

**Paso 1.** En la cocina, ¡primero es lo primero! Precalear el horno a 200 °C. Luego, poner a remojar los dátiles en un recipiente con medio vaso de agua caliente por al menos 15 minutos para que se ablanden un poco.

**Paso 2.** En un vaso de licuadora, incorporar el lomito, el queso brie o camembert y procesar. Agregar los dátiles y procesar un poco más hasta obtener una pasta. Retirar la preparación y colocarla en un bowl para salpimentar a gusto.

**Paso 3.** Quitar los tallos a los champiñones y separar las cabezas ahuecadas que se utilizarán para rellenar. No olvidar que en la cocina nada se tira, así que reservaremos los tallos para otra preparación.

**Paso 4.** Rellenar los champiñones con la mezcla realizada en el paso 2.

**Paso 5.** Colocar un poco de aceite de oliva en una asadera para horno, y luego disponer los champiñones por encima.

### ACEITE DE HIERBAS EXPRÉS

Una buena forma de servir esta entrada es acompañar con unas gotas de aceite de hierbas, que podemos preparar muy rápidamente para darle un toque especial a la receta.

### Ingredientes

500 cc de aceite de oliva y un manojo de hierbas frescas a elección (tomillo, orégano, perejil, albahaca, romero, entre otras).

### Elaboración

1. Colocar el aceite en una cacerola y calentar. Lo mejor es tener un termómetro para medir la temperatura, ya que se sugiere no pasar los 60 °C para mantener el sabor original de las hierbas.

2. Cuando alcance esa temperatura, retirar y sumergir las hierbas dentro. Dejar reposar por al menos una hora con la tapa puesta para mantener el calor.

3. Colar el aceite para retirar las hierbas y reservar en un frasco esterilizado con tapa hermética. ¡Listo! Servimos junto a los champiñones unas gotitas del aceite para decorar y disfrutar con unas tostadas.



**Paso 6.** Cocinar a 180 °C durante aproximadamente 20 minutos. Este tiempo puede variar dependiendo del tamaño de los champiñones. ¿Cómo darse cuenta de que están listos? Cuando cambien su color de blanco a gris y el queso esté dorado.

### RECOMENDACIÓN ESPECIAL

El relleno de los champiñones puede variar según nuestro gusto y provisiones; por ejemplo, podemos idear una variante perfecta realizando un relleno *capresse* con un poco de albahaca, tomate y mozzarella.

### CURIOSIDADES

El queso brie es originario de Francia y se denomina así por la región geográfica de la que procede, la Brie. Es elaborado a base de leche pasteurizada de vaca y está cubierto con una suave capa de color blanco que podemos ver apenas nos encontramos con una pieza. Pero, ¡jojo! A diferencia de otros quesos, esa capa es completamente comestible y está formada por el moho que aparece durante el proceso de curación.

Acercate a **Trattoria** y probá sus exquisitas entradas.

## ▶ HAMBURGUESA DE CORDERO

### Nombre del plato

Hamburguesa de cordero al pan con salsa tzatziki griega, acompañada de rúcula y aros de cebolla.

### Ingredientes

Para la hamburguesa:

- Pan brioche u otro de preferencia
- 1 diente de ajo picado
- ½ kilo de carne de cordero molida
- 1 cucharada de orégano
- Sal y pimienta a gusto

Para los aderezos:

- 1 puñado de hojas de rúcula
- ½ cebolla colorada cortada en aros

Para la salsa tzatziki:

- ½ taza de pepino rallado
- 2 dientes de ajo picado
- 1 cucharada de jugo de limón
- ½ cucharadita de aceite de oliva
- 1 taza de yogurt griego
- 1 cucharadita de eneldo fresco

### Elaboración

**Paso 1.** Colocar la carne de cordero molida en un bowl e incorporar el ajo picado o machacado y el orégano. Salpimentar a gusto, revolver y formar una masa moldeable.

**Paso 2.** Armar unos bollitos de aproximadamente 8 centímetros de diámetro y aplastarlos para darle la forma de hamburguesa. Tener en cuenta que cada hamburguesa debe tener cerca de 150 gramos de carne para que sea aceptable.

**Paso 3.** En una plancha bien caliente poner un poco de aceite de oliva, colocar las hamburguesas y dorar de cada lado hasta que estén cocidas.

**Paso 4.** Mientras, elaborar la salsa tzatziki griega muy rápidamente: colocar en un bowl el pepino pelado y rallado, el yogurt, el jugo de limón, el ajo machacado y el eneldo. Revolver bien y agregar el aceite de oliva en forma de hilo.

**Paso 5.** Tostar dos rodajas de pan brioche del lado que vamos a colocar la carne.

**Paso 6.** Para servir la hamburguesa, colocar primero una rodaja de pan con la costra tostada hacia arriba, así retenemos los jugos y ayudamos a que el pan se conserve de mejor forma. Agregar las hojas de rúcula, los aros de cebolla y la salsa tzatziki sin escatimar. Cerrar con la tapa de pan que resta.

### RECOMENDACIÓN ESPECIAL

Las hamburguesas se disfrutan mejor si están calientes, así que lo ideal es preparar primero el pan tostado, la salsa tzatziki y tener lavada la rúcula. También tengamos en cuenta que la cebolla cruda suele ser muy invasiva y no es del agrado de todos los comensales, así que les recomendamos colocar los aros en agua fría durante unos minutos para lograr que pierdan un poco ese sabor tan intenso.

### CURIOSIDADES

La invención de la hamburguesa es un tema bastante polémico, ya que varias personas se adjudicaron su autoría a lo largo de los tiempos. Lo que sí sabemos es que su nombre proviene de la ciudad alemana de Hamburgo y fue otorgado por inmigrantes de Alemania en Estados Unidos, de allí *hamburger*. Su popularidad es tanta que se estima que los más de 18 mil locales de Burger King en el mundo son visitados por aproximadamente 11 millones de personas por día. 🍔

Acercate a **Burger King** y probá su variedad de hamburguesas.





# INSPIRACIÓN WESTERN

Vaqueros perfectos, botas *cowboy*, prendas de pana, abrigos de *corderoy*, accesorios con personalidad y mucho *denim* marcan las tendencias de esta temporada de frío delineando un estilo de mujer versátil, desafiante y vanguardista. En esta nueva producción, nos inspiramos en el mundo *cowboy* a través de *looks* que entremezclan texturas y definen una pluralidad de estilismos infalibles del otoño-invierno.

Los precios de los productos tienen vigencia a la fecha de emisión de esta publicación y pueden variar posteriormente.

fotos **Lucía Carriquiry** / producción **Lucía Rodríguez y Macarena Terra**  
 modelo **Jessica Benítez para Valentino Bookings** / maquillaje y peinado **Indira Bermúdez**  
 / agradecimientos **Bar Foster** (Rambla 25 de Agosto de 1825 N.º 328)

**DÍA NUBLADO**

Vincha negra **Spirale** \$ 195  
Collar con dije plateado **Kaunas** \$ 790  
Collar tiento merino negro **Carmen Manrique** \$ 650  
Buzo Morley **Navy** \$ 690  
Campera Cinabrio **Indian** \$ 1799  
Set pulseras negras **Spirale** \$ 350  
Cinturón *animal print* **Spirale** \$ 295  
Jean gris **Gaby Weinn** \$ 1890  
Botas Christie **Pasqualini** \$ 4490



**EN EL BLANCO**

- Lentes Solaris **GrandVision** \$ 2500
- Broche pinza **Kaunas** \$ 220
- Caravanas con cuentas rojas **Symphorine** \$ 450
- Remera BA **Navy** \$ 690
- Abrigo con capucha **Guapa** \$ 998
- Set pulseras rojas **Spirale** \$ 350
- Sobre Sioux **Indian** \$ 799
- Jean blanco **Levi's** \$ 2990

**DENIM INTACTO**

Lentes Seen **GrandVision** \$ 2000  
 Broche clip **Kaunas** \$ 220  
 Caravanas doradas **Kaunas** \$ 490  
 Remera Maru **Guapa** \$ 448  
 Campera Puffer **Hering** \$ 2199  
 Cinturón de gamuza **Venet** \$ 1090  
 Jean 501 original **Levi's** \$ 4490  
 Botas Ivana **Pasqualini** \$ 6790



**PRIMEROS FRÍOS**

Set de broches **Symphorine** \$ 190  
Caravanas con caracol **Kaunas** \$ 450  
Camisa a cuadros **Pampero** \$ 1590  
Campera de jean bordó **Hering** \$ 2199  
Pulsera de cuentas negras **Carmen Manrique** \$ 790  
Pulsera de cuero imantadas **Carmen Manrique** \$ 490  
Pantalón bordó **Hering** \$ 1799  
Bucaneras Spinelli **Giuliano** \$ 1990





#### ÉPOCA DE OTOÑO

Caravanas aro combinado **Symphorine** \$ 290  
 Blusa Manem **Saura** \$ 1990  
 Short negro **Hering** \$ 999  
 Sobre Cheroquis **Indian** \$ 799  
 Botas Yamileth **Pasqualini** \$ 7290



- ALTO VOLTAJE**
- Lentes Floats Óptica Florida \$ 3250
  - Pañuelo gris Kaunas \$ 390
  - Collar largo con colgante Symphorine \$ 550
  - Collar de cadena plateada Kaunas \$ 490
  - Remera negra Hering \$ 1099
  - Campera denim blanca Lemon \$ 2190
  - Cartera negra Kaunas \$ 990
  - Jean blanco Gaby Weinn \$ 790
  - Botas Marco Donatti Toto \$ 2490

[/trescrucesuy](#)



## CONVERTÍ TUS SONRISAS EN COMPRAS



Canjeá tus Sonrisas en Atención al Cliente y disfrutá comprándote lo que más te guste o viajando al destino que elijas.



**FÓRMULA CAMEL**

Lentes Mr. Boho Óptica Florida US\$ 145  
 Aro con detalle de cadena Symphorine \$ 390  
 Pañuelos Spirale \$ 195 c/u  
 Camisa Angel Saura \$ 2390  
 Tapado Verita Guapa \$ 698  
 Jean Carly The Urban Haus \$ 1790  
 Sobre con tapa croco Symphorine \$ 1190



#### SABOR A FRAMBUESA

Lentes B+D Óptica Florida \$ 2250  
 Caravanas de aros Spirale \$ 295  
 Pañuelo a rayas Kaunas \$ 390  
 Remera Bartola Piece of Cake \$ 590  
 Blazer Mogan Allie \$ 1090  
 Par de guantes bordó Spirale \$ 295  
 Pantalón Puertillo Allie \$ 890  
 Botas Serf control Hush Puppies \$ 4890





- MODO JEAN**  
 Lentes In Style **GrandVision** \$ 2800  
 Pañuelos **Spirale** \$ 195 c/u  
 Caravanas combinadas con nácar **Spirale** \$ 295  
 Collar de tiento merino gris **Carmen Manrique** \$ 650  
 Collar de aro plateado **Carmen Manrique** \$ 590  
 Camisa celeste **Pampero** \$ 1590  
 Campera de Jean **Levi's** \$ 4290  
 Jean Papaya **Piece of Cake** \$ 1890  
 Sobre Caddo **Indian** \$ 799  
 Botas tejanas **Venet** \$ 4990

**ANTES DEL ATARCEDER**

Vincha bordó **Spirale** \$ 195  
Caravana cadena en acrílico **Symphorine** \$ 390  
Sweater mostaza **Saura** \$ 1690  
Campera mostaza **The Urban Haus** \$ 1990  
Cinturón bordó **Venet** \$ 1390  
Pantalón bordó **Pampero** \$ 1630  
Bucaneras Kunis **Hush Puppies** \$ 6490



# PRIMEROS PASOS

Quisimos homenajear a los más mimados de la casa con estos conjuntitos divinos tan tiernos como prácticos. Optamos por una paleta de colores tierra y fríos, destacados en prendas tejidas con botones, camisas de pana, pantalones deportivos, vestidos románticos, estampados floreados y abrigos de corderito, que son la estrella de esta temporada.

Camisa Araucaria  
Hush Puppies Kids  
\$ 990



Campera Boromir  
Thomas Trent  
\$ 1790



Buzo Ned  
Guapa \$ 398

Sweater guitarra  
Hering \$ 1299



Pantalón deportivo  
Hering \$ 1299



Camisa de pana  
Hering \$ 890

## DÍA DE JUEGOS



Cardigan Maca  
Thomas Trent  
\$ 1290

## DE PASEO



Cardigan Asgard  
Thomas Trent \$ 1590



Pantalón forrado  
Hush Puppies Kids  
\$ 1290

Pantalón Lena  
Guapa \$ 348

Sweater Nantes  
Hush Puppies Kids \$ 990



Abrigo Cartagena  
Thomas Trent \$ 1690



Chaqueta montgomery  
Hush Puppies Kids \$ 1890



Vestido Mono  
Thomas Trent \$ 1490



SABOR A LIMA

Remera infantil lunares  
Guapa \$ 247



Remera a lunares  
Hering \$ 399



Remera amarilla  
Hering \$ 449



Jean básico  
Hering \$ 999

POR LA TARDE

Vestido Linda  
Thomas Trent \$ 1590



Blusa Chester  
Guapa \$ 348



# SEIS CONSEJOS DE MAKEUP PARA UNA MAMÁ TODOTERRENO

Las tendencias en maquillaje van mutando temporada tras temporada y nos desafían a jugar con nuevos estilos, colores y texturas. Para esas mamás que dividen su tiempo entre la oficina y la compu, las reuniones de padres, las idas y venidas al club, las viandas para el día siguiente, los pañales y las memas, pensamos estos seis *tips* para tener en cuenta a la hora de lograr un *makeup* cómodo, versátil y duradero. Además, las asesoras de San Roque nos recomiendan los últimos productos de Lancôme ideales para alcanzar el resultado que tanto esperarás.

**1.** Para que tu maquillaje dure todo el día, la piel debe estar hidratada y lista para recibir la base, por eso, es tan importante la limpieza previa. Elegir bien el *primer* o pre-base es uno de los mayores secretos, y si todavía no te hiciste de uno, elegí ese que controle la oleosidad. Nosotros te recomendamos limpiar con *Eau Micellaire* para eliminar las impurezas con suavidad, aplicar tres gotas de *Génifique serum* para un efecto radiante y más joven; y luego, *Énergie de vie* o *Hydra Zen* para hidratar y revitalizar actuando como un desestresante cutáneo. ¡Tu piel ya está preparada!

**2.** Elegir el tono ideal de base es una de nuestras mayores complicaciones, y lo cierto es que para lograr el color indicado debemos probarla en el cuello y no en la mano. La *Teint Idole Ultra Wear* es una muy buena base de maquillaje, no solo por su extensa duración, sino por poder para cubrir cualquier imperfección y su

UN PRODUCTO FUNDAMENTAL QUE NO PUEDE FALTAR EN TU NECESER, ES UN BUEN CORRECTOR DE OJERAS, QUE TAMBIÉN PUEDE SERVIR PARA CUBRIR CUALQUIER IMPERFECCIÓN QUE QUERAMOS DISIMULAR.

acción hidratante. En San Roque, podrán asesorarte acerca del tono indicado y probarlo antes de comprar el producto. ¿Un secreto? Para que la base quede perfecta, la clave es aplicar poca cantidad, ya que la idea es que tu piel se vea natural y no con efecto máscara.

**3.** ¡Llevá siempre un polvo compacto en tu cartera! Este te ayudará a controlar el brillo de tu piel durante el día, evitando ese aspecto de suciedad que no nos gusta nada... Además, es una forma de “sellar” el maquillaje. Nuestro recomendado: *Teint Idole Compacto*.

**4.** Un producto fundamental que no puede faltar en tu neceser, es un buen corrector de ojeras, que también pueda servir para cubrir cualquier imperfección que queramos disimular como manchas, rojeces, acné, etcétera. Lo podés usar antes de aplicar la base de maquillaje, pero también después para corregir. Consejo: aplicalo en todo el



párpado, tanto el fijo como el móvil y usalo aunque decidas no poner base... La mirada te cambiará por completo y te verás más iluminada. El corrector *Effacernes* no falla y es el secreto mejor guardado de muchos maquilladores.

**5.** Para dar un marco a tu mirada, es indispensable contar con una máscara de pestañas. La *Hypnôse* es una buena opción, porque además de aplicarse de forma muy sencilla, permite elegir el volumen que querés darles a tus pestañas. Si tu deseo es tener mucho volumen, te recomendamos que las peines varias veces desde la raíz a las puntas; en cambio, si preferís un resultado más natural pasá el cepillo menos cantidad de veces.

**6.** Por último, llegó el turno de la boca. Tus labios captan la atención y hablan mucho de ti. Además, su piel es más fina y vulnerable que la del rostro, por lo que es

## ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

Pasá por el local de San Roque en Tres Cruces y descubrí cuáles son los productos adecuados para vos. Además, el diagnóstico, el testeo y la recomendación son sin costo y a cargo de una consejera experta en productos Lancôme.

PARA QUE TU MAQUILLAJE DURE TODO EL DÍA, LA PIEL DEBE ESTAR HIDRATADA Y LISTA PARA RECIBIR LA BASE, POR ESO, ES TAN IMPORTANTE LA LIMPIEZA PREVIA.

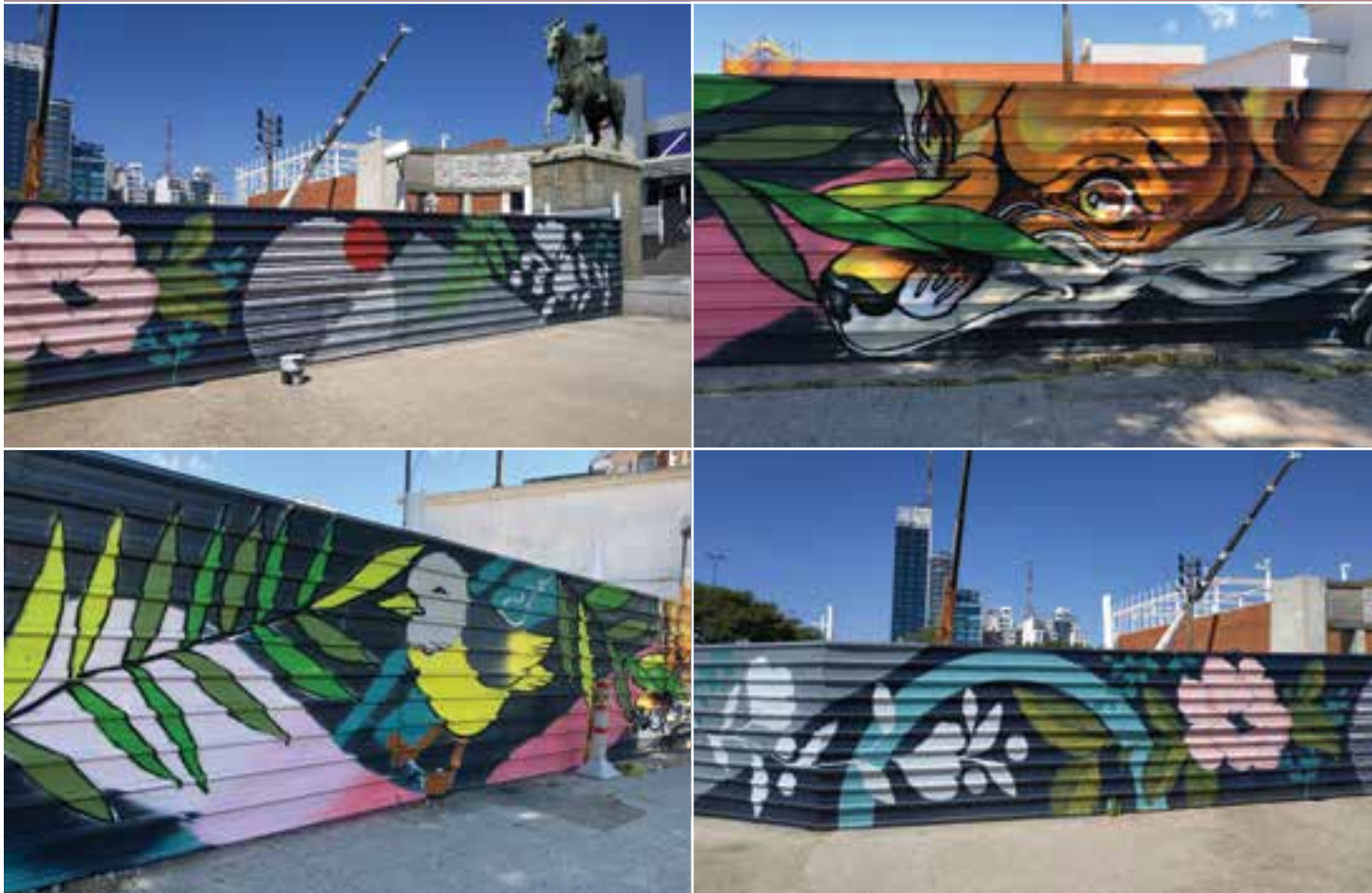
importante que la cuides más allá de qué color apliques. El rouge *L'Absolu* protege tus labios, dura por más tiempo y ofrece un montón de texturas: mate, luminosa o cremosa.♥

# COLORES URBANOS



## UN GRUPO DE ARTISTAS INTERVINO EL VALLADO DE LA AMPLIACIÓN DE TRES CRUCES

En noviembre del año pasado, Tres Cruces comenzó la reforma de sus instalaciones para la expansión de un nuevo nivel comercial y la ampliación del estacionamiento. La obra sumará 11.000 metros cuadrados al complejo y desde sus inicios se procedió a vallar la zona frontal del shopping hacia Bulevar Artigas. Debido al flujo de vehículos y peatones que transitan por esta avenida es que la firma decidió llevar adelante la acción *Color Urbano*, una intervención de artistas para darle color al vallado que delimita la zona de la obra con el fin de embellecer y hacer de este espacio uno más agradable para todos. Es así que Tres Cruces invitó a PezDani, Conde2, Min8 y Ciclope a volcar su talento, cada uno con su estilo. Los artistas trabajaron sobre una superficie de 154 metros de largo y 2 metros de alto, pintando en vivo del 2 al 10 de marzo.



## REMODELACIONES

### LEVI'S

#### INDUMENTARIA

Levi's remodeló su local de Tres Cruces para adaptarse a la impronta de la marca, trabajando con materiales nobles como madera y hierro. Otra novedad que podemos encontrar son *displays* explicativos con las características técnicas de diferentes artículos, props de decoración que ayudan a dar la calidez justa a cada espacio, y una exhibición del producto limpia y ordenada.

**Ubicación:** Nivel Shopping - Local 132-133

**Horario:** Lunes a domingo de 09 a 22 h



### MISTRAL

#### INDUMENTARIA

La nueva imagen del local busca estar siempre a la vanguardia para generar una mejor experiencia de compra, que sea placentera desde todos los sentidos con un espacio más amplio y luminoso. La gran novedad es la *Urban Lighting Box*, un escaparate que sale de lo tradicional y representa una escena en la ciudad con un diseño de cubos que simulan edificios, donde las prendas se muestran en maniqués, pero dando la sensación de movimiento.

**Ubicación:** Nivel Shopping - Local 130

**Horario:** Lunes a domingo de 09 a 22 h



# PREDICCIONES

MAYO 2019



www.astro.uy



(21/3 - 20/4)

## Aries

Este mes contiene dos escenarios bien diferenciados, ya que afectivamente la primera quincena se presenta excelente y hay buenas oportunidades para aprovechar, mientras que durante la última mitad parece difícil escapar a los problemas en las rutinas laborales, que pueden presentar al menos dos o tres episodios complicados, requiriendo paciencia para salir sin consecuencias de plazo. También es fundamental mantenerse alerta por algunas situaciones sanitarias que se suman durante este tiempo y mantener unas rutinas saludables. Los mejores días del tramo son 2, 3, 11, 19 y 20; se requiere de prudencia en forma adicional los días: 9, 15, 16 y 22.



(21/4 - 20/5)

## Tauro

Lo mejor del mes se encuentra en la segunda quincena, porque a un buen panorama general desde el punto de vista de las rutinas se suman algunas noticias interesantes en el terreno afectivo y es ideal para avanzar en este terreno, mejorando las relaciones. Es importante resolver los asuntos que necesiten ser presentados antes de la tercera semana del mes, puesto que allí se concentran las mejores posibilidades de obtener buenos resultados de cualquier clase de proyectos. Los días aprovechables: 7, 16, 24 y 25. Con mayor cuidado los días: 14, 20, 27 y 28.



(21/5 - 20/6)

## Géminis

Algunos sobresaltos en forma de accidentes domésticos o pequeños contratiempos aguardan al signo durante la primera mitad del mes; si bien esta situación no genera consecuencias mayores, puede ser compleja para las rutinas. Luego, las condiciones tienden a estabilizarse. El terreno afectivo marcha bien y se puede destacar algo de los reflejos intelectuales del signo, que durante este mes están particularmente altos, por lo que su rendimiento se encontrará por encima del promedio. Los días para destacar: 6, 7, 15, 16 y 24. Es posible que algunos atascos menores se presenten durante los días: 13, 19, 20 y 27.



(23/9 - 22/10)

## Libra

Hay que evitar enfrentamientos o discusiones que puedan acorralar al signo en la primera quincena del mes, ya que independientemente que tenga razón, se encontrará en condiciones inferiores para obtener buenos resultados. La comunicación con los demás es particularmente difícil durante estos primeros días y luego lentamente todo vuelve a su cauce desde el 16. En forma lateral, algunos problemas de salud menores pueden presentarse con el cierre del tramo, sin llegar a ser preocupantes. Los días para avanzar: 6, 15, 24 y 25; mientras que hay que ir con precaución durante los días: 2, 3, 9, 22 y 23.



(23/10 - 22/11)

## Escorpio

El mes inicia de forma correcta y existe algún deterioro menor en las rutinas laborales a partir del día 7 y por espacio de dos semanas. Luego, todo vuelve a su cauce y no hay mucho por qué preocuparse. Las complicaciones en el mundo de las relaciones parecen traer algún disgusto desde la segunda mitad del mes y superan el tramo en cuestión por algunos días de junio, por lo que hay que evaluar con calma las situaciones que se presenten para evitar malentendidos que a su vez generen más distorsiones. Los mejores momentos dentro del mes: 9, 10, 17, 18 y 27. Algo más difícil: 4, 5, 11, 24 y 25.



(23/11 - 20/12)

## Sagitario

Luego de un comienzo complicado en el sentido laboral, que arrastra algunas dificultades desde el mes anterior, a partir del día 16 se espera que las condiciones mejoren lentamente. Sin embargo, desde el 22 y hasta principios de junio, hay que redoblar la atención y prestar cuidado a los detalles, ya que los reflejos intelectuales están ligeramente por debajo de la media y pueden ocasionar olvidos o confusiones, que se traduzcan en una pérdida de tiempo y esfuerzo. Afectivamente es un mes promedio y, por tanto, aprovechable. Los mejores momentos: 2, 3, 11, 19 y 20. No tan favorables: 6, 7, 13, 14 y 27.



(21/6 - 20/7)

## Cáncer

Dentro de un mes cambiante que inicia algo complicado para el signo desde el punto de vista afectivo, se puede destacar que el panorama laboral y las rutinas no tendrán mayores inconvenientes, afirmándose claramente desde la segunda mitad. Allí, en conjunto con un aumento de la vitalidad del signo, que puede resolver algunas cuestiones de salud, también vienen pequeños enfrentamientos o discusiones que hay que tratar de sobrellevar sin perder la calma. Es importante destacar que junio será particularmente conflictivo, por lo que resolver antes parece lo más adecuado. Los días preferibles aquí son 9, 17, 18 y 27. Con precaución: 2, 15, 22 y 23.



(21/7 - 21/8)

## Leo

Los vuelcos afectivos marcan un mes que comienza mejor de lo que termina en este sentido, y hay que tener paciencia para poder encauzar estas situaciones. Es posible que, luego de una oportunidad muy clara, en la medida que va avanzando el tramo, se le presenten dificultades que van creciendo paulatinamente y terminan defraudando las expectativas que se tenían sobre el asunto. Desde el día 7 y hasta el 21, los reflejos intelectuales no son los mejores y hay que cuidarse de los errores. Mejores días en el tramo: 2, 3, 20, 29 y 30. Con reservas: 4, 5, 17, 18 y 24.



(22/8 - 22/9)

## Virgo

El tramo inicia con algunas complejidades en el terreno sanitario que posiblemente se arrastren desde abril. Luego, va mejorando lentamente para pasar a ser auspicioso desde el 21. Existe, en forma accesoria, una recuperación de la voluntad y la concentración, que le van a permitir al signo su clásica eficiencia en los asuntos que necesiten de una concentración por períodos importantes, y sobre el cierre algunos de los proyectos que se desarrollen van a encontrar buenas recompensas en forma de hechos concretos. Los días destacables en el mes: 4, 5, 13, 22 y 23. Algunas preocupaciones: 6, 19, 20 y 27.



(21/12 - 19/1)

## Capricornio

Tanto en las rutinas laborales como en el mundo de los afectos todo marcha en buenas condiciones durante el mes, salvo algunos desajustes sin importancia al inicio del tramo. Desde el día 17, se inician algunos contratiempos en temas de salud, y a su vez es prudente evitar conflictos por discusiones o enfrentamientos. Parece que lo mejor es resolver lo pendiente durante la primera quincena del mes o luego de los comienzos de julio, ya que junio, en particular, puede ser complejo. Por lo demás, este mes tiene sus mejores días durante: 4, 5, 13, 14 y 22. Algo desmejorados: 2, 6, 19, 29 y 30.



(20/1 - 18/2)

## Acuario

Es un mes algo complicado en el terreno laboral por algunos desajustes en los proyectos, que tienden a solucionarse a partir de la última semana. En forma inversa, las relaciones personales inician a toda marcha y luego presentan algún revés menor, pero que hay que tomar con precaución para que no se extienda demasiado en el tiempo. La capacidad intelectual estará en su mejor momento durante el cierre del tramo y esto augura el logro de algunas metas que requieren un esfuerzo o concentración adicional. Los mejores días del mes: 6, 7, 15, 16 y 24. Hay que tomar recaudos: 4, 5, 11, 17 y 18.



(19/2 - 20/3)

## Piscis

Algunos problemas menores de salud son posibles al comienzo del tramo y se van disipando con el correr de los días para desaparecer hacia el promedio del mes. Como contrapartida, la vitalidad y la capacidad de concentración para obtener buenos resultados en el sentido laboral van creciendo conforme pasa el tiempo hasta completar un panorama excelente que incluye, por otra parte, buenas noticias en el escenario afectivo, ya que algunas oportunidades inesperadas llegan en forma de noticias interesantes que pueden incidir sobre la realidad afectiva del signo. Los mejores días aquí: 8, 17, 18 y 27. Hay que tener mayor cuidado durante: 6, 7, 13, 14 y 20.

SAURA

# FRESCA VERSATILIDAD

Amamos las tendencias que nos trae este otoño-invierno y, para estar al tanto de cuál es el último grito de la moda, charlamos con las chicas de Saura, que nos contaron qué se viene y cuáles son sus prendas recomendadas. La nueva campaña apunta a una mujer activa, trabajadora y divertida, que le gusta estar a la moda utilizando prendas versátiles para adaptarse a todas las ocasiones de su rutina diaria.

## ¿Qué tendencias protagonizan la temporada de frío?

Este otoño-invierno, vuelven al ruedo los botines al mejor estilo *eighties*. La puntera afilada es una máxima, y las chaquetas o blazer *oversize* siguen siendo una fuerte tendencia, incluso, a veces, hasta por la rodilla. Los plateados sobrios y la onda vaquera americana también emergen de otras décadas, al igual que los cuellos altos.

## ¿Cuáles son las texturas y colores que se vienen?

Para esta temporada, renacen los colores fuertes. Encontramos como un *must* los

colores mostaza, verde inglés, bordó y beige. Respecto a las texturas, priorizamos el símil gamuza y el eco cuero.

## ¿Qué prenda no puede faltar en el placar este invierno?

La colección viene muy completa, pero un *key item* de esta temporada es la "falda short". Es un producto que está muy de moda y se puede combinar con unas medias oscuras, botinetas y algún tapado con texturas. Otra prenda clave para tener en el ropero son los pantalones de eco cuero. En cuanto a los accesorios, no puede faltar una mochila Kanken, que es el complemento ideal para cualquier *look*. Nosotros somos los distribuidores en toda la región, así que en Saura siempre podés encontrar toda la gama de colores disponibles.

## ¿Hay alguna tendencia *vintage* que vuelva a estar *in*?

Nosotros tomamos como principal inspiración la tendencia de invierno de Estados Unidos de los años setenta. Nos inspiramos en la arquitectura y moda de la época en la que entrabas a una de las casonas y encontrabas pisos de diversos tipos y tonalidades, azulejos españoles, muebles de pata fina, mucha madera... Podemos decir que lo *vintage* nunca pasa de moda.

## ¿Cómo es el proceso de diseño de las prendas?

Tenemos un equipo joven, dinámico e interdisciplinario en el área de diseño que complementa muy bien lo que esperamos de una colección. El proceso arranca con viajes de exploración



de tendencias a Londres, Barcelona e Italia. Hacemos *benchmark* con marcas referentes y tomamos las mejores prácticas y las cosas más innovadoras. También nos respaldamos mucho en investigaciones de tendencias en diferentes páginas como *Wgsn*, *Vogue* y *Trend Style*. Actualmente estamos produciendo en Brasil, Italia y Oriente. Pero el calzado se realiza en el ámbito local, ya que el nivel de calidad y elaboración artesanal que se logra en Uruguay es único y el cliente lo valora. Además, nos gusta apoyar a la industria nacional. ♥

xxx  
DESCUENTOS  
**sonrisas**  
la mejor forma de comprar

xxx  
**sonrisas**  
BENEFICIOS

+125  
DESCUENTOS DIRECTOS  
Llévala gratis y en el momento  
en Atención al Cliente

Instagram Facebook Twitter /trescrucesuy



ADemás con VISA SONRISAS  
TENÉS ESTOS DESCUENTOS:

10%  
DESCUENTO | En pasajes  
En boleterías adheridas a VISA

20%  
DESCUENTO | En gastronomía  
En locales adheridos a SONRISAS

25%  
DESCUENTO | 2do. viernes del mes  
En locales adheridos a SONRISAS



**BAS**

SOS  
MUCHAS  
MAMÁS.  
SOS ÚNICA.

**50%**  
D.T.O.

EN LA SEGUNDA  
PRENDA DE MUJER

**ES MÁS  
SIMPLE  
CUANDO  
TE CUESTA  
MENOS**

Estamos en Ciudad de la Costa, Colonia, Durazno, Florida, Las Piedras, Maldonado, Melo, Mercedes, Minas, Montevideo, Pando, Paysandú, Punta del Este, Rivera, Salto, Tacuarembó y Trinidad.

Promoción válida del 25 de abril al 12 de mayo inclusive, en todos nuestros locales excepto en OUTLET y Tienda Online. El descuento se aplica sobre la prenda de menor valor.